



**DOM IRINEU ROMAN, CSJ**  
**ARCEBISPO METROPOLITANO DE SANTARÉM**



## **LITURGIA DOMINICAL DA PALAVRA**

### **Saudações!**

Celebramos hoje **o Primeiro Domingo do Advento, em que Jesus pede: “Ficai atentos e orai a todo momento.”** Sigamos a proposta Litúrgica, com várias sugestões, para a Celebração Dominical da Eucaristia e para a Celebração Dominical da Palavra – presidida pelos ministros leigos e leigas, para Círculos Bíblicos nas Comunidades eclesiais e nos Grupos Missionários de Evangelização, como também para a Catequese. Para esta última ação evangelizadora, incluímos aqui, atividades para os Catequizandos enquanto crianças e adolescentes, e para jovens e adultos.

Estimado irmão ordenado, consagrado (a) e leigo (a), faça a experiência do encontro a partir da Lectio Divina (Evangelho do Domingo), durante a semana na sua Comunidade, nos seus grupos eclesiais, como também na família e entre amigos e vizinhos, culminando com a Celebração Dominical da Eucaristia ou da Palavra.

A **Leitura Orante da Bíblia, ou Lectio Divina**, é um alimento indispensável para o nosso crescimento espiritual e para a qualidade de nossa fé vivida como discípulos missionários de Cristo. A família e a comunidade crescem com a Leitura Orante da Escritura, pois o Espírito Santo toca a alma dos que bebem nas fontes da Palavra revelada e os leva a saborear a Verdade de Cristo que vive na sua Igreja.

**O medo que “freia”, ao se deparar com as adversidades, deveria condizer com precaução. Mas estranhamente se constata a fuga da realidade e o descaso pela vida de oração. Os discípulos que escutaram Jesus, depois de um período de ensinamento e praticidade, ficaram temerosos com o anúncio do “fim”, mas também esperançosos com a garantia da sua volta – presença. Assim sendo, o Evangelho não ficou “parado”. Agora, o Evangelho está em nossas “mãos”. Oremos sem cessar, mas sem tremor e sim com temor a Deus.**

A todos os irmãos e irmãs minha saudação e minha bênção!

**† Irineu Roman, CSJ**  
**Arcebispo Metropolitano de Santarém**

01/12/2024 – PRIMEIRO DOMINGO DO ADVENTO – ANO C / ROXO  
LITURGIA DOMINICAL DA PALAVRA



**PRIMEIRA LEITURA (Jr 33,14-16)**

**Leitura do Livro do Profeta Jeremias –** <sup>14</sup>"Eis que virão dias, diz o Senhor, em que farei cumprir a promessa de bens futuros para a casa de Israel e para a casa de Judá. <sup>15</sup> Naqueles dias, naquele tempo, farei brotar de Davi a semente da justiça, que fará valer a lei e a justiça na terra. <sup>16</sup> Naqueles dias, Judá será salvo e Jerusalém terá uma população confiante; este é o nome que servirá para designá-la: 'O Senhor é a nossa Justiça'".

**Palavra do Senhor! – Graças a Deus!**

**SALMO (24/25): Senhor meu Deus, a vós elevo a minha alma!**

1. Mostrai-me, ó Senhor, vossos caminhos, e fazei-me conhecer a vossa estrada! Vossa verdade me oriente e me conduza, porque sois o Deus da minha salvação!
2. O Senhor é piedade e retidão, e reconduz ao bom caminho os pecadores. Ele dirige os humildes na justiça, e aos pobres ele ensina o seu caminho.
3. Verdade e amor são os caminhos do Senhor para quem guarda sua Aliança e seus preceitos. O Senhor se torna íntimo aos que o temem e lhes dá a conhecer sua Aliança.

**SEGUNDA LEITURA (1Ts 3,12-4,2)**

**Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Tessalonicenses –** Irmãos: <sup>3,12</sup> O Senhor vos conceda que o amor entre vós e para com todos aumente e transborde sempre mais, a exemplo do amor que temos por vós. <sup>13</sup> Que assim ele confirme os vossos corações numa santidade sem defeito aos olhos de Deus, nosso Pai, no dia da vinda de nosso Senhor Jesus, com todos os seus santos. <sup>4,1</sup> Enfim, meus irmãos, eis o que vos pedimos e exortamos no Senhor Jesus: Aprendestes de nós como deveis viver para agradar a Deus, e já estais vivendo assim. Fazei progressos ainda maiores! <sup>2</sup> Conheceis, de fato, as instruções que temos dado em nome do Senhor Jesus.

**Palavra do Senhor! – Graças a Deus!**

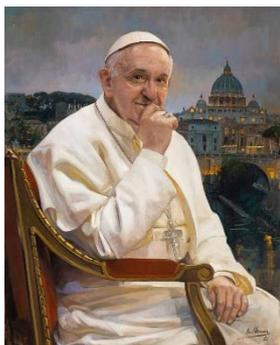
**EVANGELHO (Lc 21,25-28.34-36)**

*Aclamação: Aleluia, aleluia, aleluia! Mostrai-nos, ó Senhor, vossa bondade, e a vossa salvação nos concedei! (Sl 84,8)*

**Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas –** Naquele tempo disse Jesus a seus discípulos: <sup>25</sup> "Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas. Na terra, as nações ficarão angustiadas, com pavor do barulho do mar e das ondas. <sup>26</sup> Os homens vão desmaiar de medo, só em pensar no que vai acontecer ao mundo, porque as forças do céu serão abaladas. <sup>27</sup> Então eles verão o Filho do Homem, vindo numa nuvem com grande poder e glória. <sup>28</sup> Quando estas coisas começarem a acontecer, levantai-vos e erguei a cabeça, porque a vossa libertação está próxima. <sup>34</sup> Tomai cuidado para que vossos corações não fiquem insensíveis por causa da gula, da embriaguez e das preocupações da vida, e esse dia não caia de repente sobre vós; <sup>35</sup> pois esse dia cairá como uma armadilha sobre todos os habitantes de toda a terra. <sup>36</sup> Portanto, ficai atentos e orai a todo momento, a fim de terdes força para escapar de tudo o que deve acontecer e para ficardes em pé diante do Filho do Homem".

**Palavra da Salvação! – Gloria a vos Senhor!**

## MEDITAÇÃO DO SANTO PADRE PAPA FRANCISCO – LUCAS 21,25-28.34-36 PRIMEIRO DOMINGO DO ADVENTO – ANO C



### Estimados irmãos e irmãs!

O Evangelho da Liturgia de hoje, primeiro domingo do Advento, ou seja, o primeiro domingo de preparação para o Natal, fala-nos da vinda do Senhor no final dos tempos. Jesus anuncia eventos desoladores e tribulações, mais precisamente neste momento convida-nos a não ter medo. Por quê? Por que tudo vai correr bem? Não, mas porque *Ele virá*. Jesus voltará, Jesus virá, Ele prometeu-o. E diz: «Quando estas coisas começarem a acontecer, cobrai ânimo e levantai as vossas cabeças, porque a vossa libertação está próxima» (Lc 21, 28). É bom ouvir esta Palavra de encorajamento: erguermo-nos e levantemos a cabeça porque precisamente nos momentos em que tudo parece

ter acabado o Senhor vem salvar-nos; esperar por Ele com alegria também no centro das tribulações, nas crises da vida e nos dramas da história. Esperar o Senhor. Mas como podemos levantar a cabeça, não nos deixamos absorver pelas dificuldades, pelos sofrimentos e pelas derrotas? Jesus indica-nos o caminho com um forte apelo: «Tende cuidado convosco: que os vossos corações não se tornem pesados [...]. Velai, orando continuamente» (vv. 34.36).

“Velai”, a *vigilância*. Façamos uma pausa sobre este aspeto importante da vida cristã. Das palavras de Cristo vemos que a vigilância está ligada à atenção: estai atentos, vigiai, não vos distraiais, isto é, permaneçei acordados! Vigiar significa isto: não permitir que o coração se torne preguiçoso e que a vida espiritual se amoleça na mediocridade. Prestai atenção porque se pode ser “cristãos adormecidos” – e nós sabemos: há muitos cristãos adormecidos, cristãos anestesiados pela mundanidade espiritual – cristãos sem ímpeto espiritual, sem ardor na oração – rezam como papagaios – sem entusiasmo pela missão, sem paixão pelo Evangelho. Cristãos que olham sempre para dentro, incapazes de olhar para o horizonte. E isto leva a “adormecer”: continuar em frente por inércia, caindo na apatia, indiferentes a tudo exceto ao que convém. Esta é uma vida triste, continuar assim... não há felicidade nisto.

Precisamos de estar vigilantes para não arrastar os dias no hábito, para não nos sobrecarregarmos – diz Jesus – com as preocupações da vida (cf. v. 34). As preocupações da vida sobrecarregam-nos. Por conseguinte, hoje é uma boa ocasião para nos perguntarmos: o que torna o meu coração pesado? O que torna o meu espírito pesado? O que me faz sentar na poltrona da preguiça? É triste ver cristãos “na poltrona”! Quais são as mediocridades que me paralisam, os vícios, quais são os vícios que me esmagam e me impedem de levantar a cabeça? E em relação aos fardos que pesam sobre os ombros dos irmãos, estou atento ou indiferente? Estas perguntas fazem-nos bem, pois ajudam a *proteger o coração da acídia*. Mas, padre, diga-nos: o que é a acídia? É um grande inimigo da vida espiritual, também da vida cristã. A acídia é aquela preguiça que faz precipitar, deslizar na tristeza, que cancela o gosto pela vida e a vontade de fazer. É um espírito negativo, um espírito mau que prende a alma no torpor, roubando-lhe a alegria. Começa-se com aquela tristeza, escorrega-se, escorrega-se, e nenhuma alegria. O Livro dos Provérbios diz: «Vela com todo o cuidado sobre o teu coração, porque dele procedem as fontes da vida» (Pr 4, 23). Vela sobre o teu coração: isto significa vigiar, despertar! Estai despertados, protegei o vosso coração.



E acrescentemos um ingrediente essencial: o segredo para estar vigilante é a *oração*. Com efeito, Jesus diz: «Velai, orando continuamente» (Lc 21, 36). É a oração que mantém acesa a lâmpada do coração. Especialmente quando sentimos que o entusiasmo se arrefece, a oração reacende-o, porque nos reconduz para Deus, para o centro das coisas. A oração desperta a alma do sono e concentra-a no que é importante, na finalidade da existência. [...] Repitamos esta oração ao longo do dia, e o espírito permanecerá vigilante! “Vinde, Senhor Jesus”: é uma oração que podemos recitar

três vezes, todos juntos. “Vinde, Senhor Jesus”, “Vinde, Senhor Jesus”, “Vinde, Senhor Jesus”.

E agora oremos a Nossa Senhora: ela, que esperou pelo Senhor com coração vigilante, nos acompanhe no caminho do Advento.

**LEITURA ORANTE DO EVANGELHO DE LUCAS 21,25-28.34-36  
PRIMEIRO DOMINGO DO ADVENTO – ANO C**



**Leitura: O que diz o texto?**

A palavra «advento» significa «presença». No mundo antigo indicava a visita do rei ou do imperador a uma província; na linguagem cristã refere-se à vinda de Deus, à sua presença no mundo; um mistério que envolve totalmente o cosmos e a história, mas que conhece dois momentos culminantes: a primeira e a segunda vinda gloriosa no fim dos tempos. Estes dois momentos, que cronologicamente são distantes — e não nos é dado saber quanto — tocam-se em profundidade, porque com a sua morte e ressurreição Jesus já realizou aquela transformação do homem e do cosmos que é a meta final da criação. Mas antes do final, é necessário que o Evangelho seja proclamado a todas as nações, diz Jesus no Evangelho de Marcos (cf. 13,10).

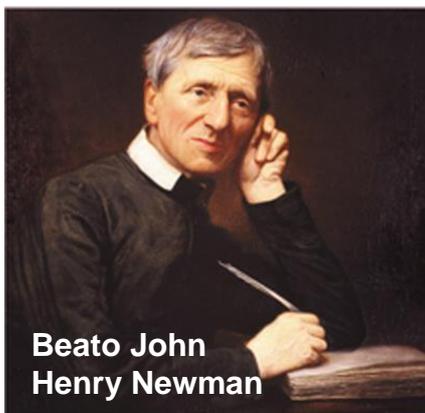
**Meditação: O que o texto fala para mim/nós?**

Há três adventos do Senhor: o primeiro pela carne, o segundo pela alma e o terceiro pelo julgamento. O primeiro aconteceu a meio da noite, segundo as palavras do Evangelho: «A meio da noite, ouviu-se um brado: 'Aí vem o noivo, ide ao seu encontro!'» (Mt 25,6). E esse primeiro acontecimento já se deu, pois Cristo foi visto na terra e conversou com os homens (cf Br 3,38).

Estamos agora no segundo advento, desde que estejamos de forma que Ele possa vir até nós, pois Ele disse que se O amarmos Ele virá e fará de nós Sua morada (cf Jo 14,23). Este segundo advento está pois, para nós, envolto em incerteza, pois quem, senão o Espírito de Deus, conhece aqueles que são de Deus? (cf 1Cor 2,11) Aqueles em quem o desejo das coisas celestes transporta para fora de si próprios sabem bem quando Ele virá; contudo, eles «não sabem de onde vem nem para onde vai» (Jo 3,8). Quanto ao terceiro advento, é certo que acontecerá, mas é muito incerto quando, pois nada é mais certo que a morte e nada mais incerto que o dia da morte. «Quando disserem: 'Paz e segurança', então se abaterá repentinamente sobre eles a ruína, como as dores de parto sobre a mulher grávida e não poderão escapar» (cf 1Ts 5,3). Assim, o primeiro advento foi humilde e escondido, o segundo é misterioso e cheio de amor, o terceiro será estrondoso e terrível. No seu primeiro advento, Cristo foi julgado injustamente pelos homens; no segundo faz-nos justiça, através da Sua graça; no último julgará todas as coisas com equidade — Cordeiro no primeiro advento, Leão no último, Amigo cheio de ternura no segundo.

**Oração: O que a Palavra me/nos faz dizer a Deus?**

**Dia:** Ó Deus todo-poderoso, concedei aos vossos fiéis o ardente desejo de acorrer com boas obras ao encontro do vosso Cristo que vem, para que, colocados à sua direita, mereçam possuir o reino celeste. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém!



**Beato John  
Henry Newman**

**Contemplação: O que vejo/vemos melhor e vou/vamos fazer?**

Temos uma ideia geral do que significa crer, amar e obedecer. Mas que significa vigiar? [...] Vigia à espera de Cristo aquele que mantém o espírito sensível e aberto, que permanece animado, desperto, cheio de zelo para O procurar e O honrar, que deseja encontrar a Cristo em tudo o que acontece [...] e que vigia com Cristo (Mt 26,38); aquele que, embora olhando para o futuro, também olha para o passado, contemplando o que o seu Salvador lhe conquistou e não esquecendo o que Cristo sofreu por ele. Vigia com Cristo aquele que recorda e renova na sua própria pessoa a cruz e a agonia de Cristo, e que veste com alegria a túnica que Cristo usou até à cruz e que deixou após a sua Ascensão.

**Referências**

**Leitura:** [www.vatican.va](http://www.vatican.va) – Bento XVI, Papa (2005-2013), Angelus em 02 /12/ 2012.

**meditação:** <https://diocesedeblois.org.b> – Pierre de Blois (c. 1130-1211), arqui-diácono em Inglaterra

**Contemplação:** <https://diocesedeblois.org.b> – Beato John Henry Newman (1801-1890), teólogo.



## CONHECENDO E REFLETINDO A PALAVRA PRIMEIRO DOMINGO DO ADVENTO – ANO C

Nesse domingo iniciamos mais um ano Litúrgico (**Ciclo C**), durante o qual iremos refletir e celebrar os principais mistérios de nossa fé e da História da Salvação. A Palavra norteadora será o Evangelho de **Lucas**.

– O **Ano Litúrgico** está centralizado em duas grandes festas: **Natal e Páscoa**. E cada uma delas, com 3 momentos:

- De preparação: Advento / Quaresma...
- De celebração: do Natal à Epifania / da Páscoa ao Pentecostes...
- De prolongamento: os domingos do tempo comum...

### Hoje iniciamos as quatro semanas do Advento.

O **Advento** é Tempo de **espera e esperança**, em que celebramos:

+ **Um fato passado**: A Vinda histórica de Cristo, prometida a Abraão, lembrada pelos profetas, esperada pelo povo, realizada em Belém...

+ **Um fato presente**: Vinda de Jesus presente na sua Igreja: Cristo continua a vir: na Palavra, na Eucaristia, nos irmãos...

+ **Um fato futuro**: É a segunda vinda... no fim do mundo... As leituras acenam para um novo tempo, marcado pela esperança e pela alegria:

Na **1ª Leitura (Jr 33,14-16)**, damos um olhar para o **passado**. Após um longo exílio, o Povo, cansado e abatido, retorna para a sua terra, mas encontra tudo destruído, precisa recomeçar tudo de novo. O profeta Jeremias proclama a chegada de dias melhores. Surgirá um descendente de Davi, que assegurará a paz e a salvação. Recordando as promessas de Deus, o profeta elimina a saudade do passado, elimina o medo do presente e instaura o clima da esperança.

\* Esse rebento esperando pelos israelitas é Jesus de Nazaré. Com ele teve início o Reino de Paz e Justiça. Contudo percebemos que a construção desse mundo novo não foi concluída com o nascimento de Cristo. Exige ainda muito tempo de nosso empenho e colaboração.

Na **2ª Leitura (1 Ts 3,12-4,2)** damos um olhar para o **presente**. Paulo lembra à comunidade de Tessalônica que a melhor maneira de esperar a vinda do Senhor Jesus é crescer no amor recíproco. Sem esse amor, torna-se vazio o Advento e o próprio Natal.

No **Evangelho (Lc 21,25-28.34-36)**, damos um olhar para o **futuro**. Relato dos últimos dias da vida terrena de Jesus. Ele anuncia tempos difíceis de sofrimento e perseguição. O texto, numa linguagem apocalíptica, fala da segunda vinda de Cristo. Os “sinais” catastróficos apresentados, não são um quadro do “fim do mundo”; são imagens utilizadas pelos profetas para falar do “dia do Senhor”, quando Ele vai intervir na história para libertar o seu Povo. O quadro visa reavivar a **esperança** pelo novo dia que surgirá e motivar a **vigilância** para reconhecer e acolher o Senhor que vem.



+ **“Fiquem de pé e levantem a cabeça, pois a vossa libertação está próxima”**. O Evangelho ensina a não esperar passivamente a vinda do Filho do Homem: É preciso “estar atento” a essa salvação que nos é oferecida e aceitá-la... É necessário reconhecer Jesus que vem nos sinais da história, no rosto dos irmãos, nos apelos dos que sofrem e que buscam a libertação... É preciso ter a vontade e a liberdade de acolher o dom de Jesus, deixar que ele nos transforme o coração e se faça vida em nossos gestos e palavras... É preciso ter presente, que este mundo novo está permanentemente a fazer-se e depende do nosso testemunho.

\* **Enquanto o Natal (vinda do Senhor) se aproxima é preciso viver um Clima de...**

– De **Esperança**: Advento é participar de uma espera profunda de todos os homens pela vinda de Deus. “*De cabeça erguida...*” apesar dos problemas que nos cercam...

– De **Vigilância** para perceber os sinais da presença de Deus entre nós... Vigilância significa por Deus em primeiro lugar na vida. Quer dizer ler a realidade com o olhar voltado à eternidade. Significa crer que o Reino de Deus já está presente entre nós. Jesus adverte a um **Perigo**: “*Não fiquem insensíveis por causa da gula, da embriaguez e das preocupações da vida...*”

– De **Oração**: na Comunidade: com a liturgia do Advento...E nas famílias: com a Novena do Natal em família...

+ De **Conversão**: Acolher: preparar o nosso presépio, o coração...

O Natal será realmente cristão, se Cristo tiver lugar em nosso coração. Caso contrário, a sua vinda será inútil.

**Referência:** <http://www.buscandonovasaguas.com> – Pe. Antônio Geraldo Dalla Costa

**ROTEIRO PARA CELEBRAÇÃO DOMINICAL DA PALAVRA – 01/12/2024**  
**PRIMEIRO DOMINGO DO ADVENTO – ANO C / ROXO**

**Orientações:** A cor violácea ou roxa – no Advento – expressa a alegre espera da vinda do Salvador. Coroa do Advento (4 velas) – Visualiza-se a progressiva preparação ao Natal ao acender uma de suas velas em cada um dos 4 domingos deste período litúrgico. Pode ser antes ou depois da acolhida do presidente da celebração.



**Observação:** Na sacristia, quem preside reza, com toda a equipe da Celebração: “Vinde Espírito ...”

**Animador (a):** Irmãs e irmãos, sejam bem-vindos! Iniciamos o tempo do Advento: O Senhor é a verdadeira esperança de uma vida melhor e sua encarnação nos motiva a viver este ideal. Cantemos.

### **RITOS INICIAIS**

**Preside:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. /// **Assembleia:** Amém!

**Pr:** A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam conosco.

**Ass:** Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

### **ATO PENITENCIAL**

**Pr:** Neste primeiro domingo, a Igreja reunida ergue seus olhos, seu coração e todo seu ser para o Senhor, reconhecendo-se pobre, pequena e necessitada. Dispostos a percorrer o caminho de conversão, que verdadeiramente prepara a chegada do Senhor, reconheçamo-nos pecadores e supliquemos o perdão. (Pausa).

**Pr:** Senhor, que sois o defensor dos pobres, tende piedade de nós. **Ass: Senhor, tende piedade de nós.**

**Pr:** Cristo, que sois o refúgio dos fracos, tende piedade de nós. **Ass: Cristo, tende piedade de nós.**

**Pr:** Senhor, que sois a esperança dos pecadores, tende piedade de nós. **Ass: Senhor, tende piedade de nós.**

**Pr:** Deus todo-poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza a vida eterna.

**Ass:** Amém!

**COLETA:** Oremos (pausa): Ó Deus todo-poderoso, concedei aos vossos fiéis o ardente desejo de acorrer com boas obras ao encontro do vosso Cristo que vem, para que, colocados à sua direita, mereçam possuir o reino celeste. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Ass:** Amém!

**ESCUA DA PALAVRA:** 1ª Leitura (Jermias 33,14-16) – Salmo 24 (25) – 2ª Leitura (1 Tessalonicenses 3,12–4,2) – Evangelho (João 18,33b-37) – Reflexão: breve e compreensiva.

**PROFISSÃO DE FÉ:** Creio em Deus Pai...

**PRECES:** Confiantes na fidelidade de Deus, elevemos a ele nossas preces de filhos e filhas, rezando confiante: **Mostrai-nos, Senhor, vossos caminhos!**

**Pr:** Ó Cristo, ouvi nossa oração e dai-nos viver segundo a graça da filiação divina, como verdadeiros promotores da paz. Vós que viveis e reinais pelos séculos dos séculos. **Ass:** Amém!

**OFERTAS:** Louvando e bendizendo a Deus no seu amor libertador, apresentemos, ao Senhor, as nossas ofertas e dízimo. **Cantemos.**

**Pr:** Aceitai, Senhor, os dons que vos oferecemos dentre os bens que nos destes, e os santos mistérios, que nos dais celebrar no tempo, se convertam para nós em prêmio de redenção eterna. Por Cristo, nosso Senhor.

**Ass:** Amém!

### **LOUVAÇÃO**

**Pr:** O Senhor esteja conosco! /// **Ass:** Ele está no meio de nós!

**Pr:** Elevemos a Deus o nosso louvor! /// **Ass:** É nosso dever e nossa salvação!

**Pr:** É realmente nosso dever e nossa salvação, louvarmos e bendizermos a vossa infinita majestade, Senhor Deus todo-poderoso, enquanto aguardamos com fé e esperança a vinda do vosso Filho, Jesus Cristo, que assumiu a nossa condição humana e que virá uma segunda vez para levar a cumprimento o vosso Reino de amor.

**Ass:** Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!

**Pr:** Nós vos louvamos, Senhor, e vos adoramos, pela vossa obra salvadora em todo o mundo, e por nos reunirdes nesta assembleia festiva, para ouvirmos vossa Palavra e recebermos o Pão da vida.

**Ass:** Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!

**Pr:** Nós vos louvamos, Senhor, e vos adoramos, pela Igreja, comunidade de irmãos e irmãs, unidos sob a guia de nosso Papa Francisco, de nosso Arcebispo Dom Irineu, com todos os bispos do mundo inteiro, com nosso clero diocesano e religioso, com nossas lideranças comunitárias e com todo o povo que conquistastes.

**Ass:** Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!

**Pr:** Nós vos louvamos, Senhor, e vos adoramos, pelo exemplo de vida e pela intercessão de todos os santos e santas, de modo especial a Virgem Maria, que nos deu o Salvador, nosso(a) padroeiro(a) N., e todos aqueles que já habitam na vossa glória.

**Ass:** Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!

**Pr:** Nós vos louvamos, Senhor, e vos adoramos, pela vida dos membros de nossa comunidade que já faleceram: parentes, amigos e benfeitores. Que eles alcancem, ó Deus de bondade, o convívio convosco e com os Anjos e Santos.

**Ass:** Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!

**Pr:** Seja de vosso agrado, Senhor, a nossa gratidão e desça sobre nós a vossa bênção e a vossa misericórdia. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Ass:** Amém!

#### **COM O RITO DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA**

❖ Em silêncio, o Ministro/Ministra busca as Hóstias no Sacrário e coloca sobre o altar).

**ME:** Obedientes à palavra do Salvador e seguindo seu divino ensinamento, digamos juntos: **Pai nosso...**

**ME:** "Felizes os convidados para a Ceia do Senhor!" (Elevando a Hóstia) – Eis o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo! **Ass:** Senhor, eu não sou digno (a) de que entreis em minha morada...

**ME:** A comunhão na Eucaristia aumente em nós o desejo de acorrer ao encontro de Cristo com nossas boas obras, na preparação ao Santo Natal. **Canto de Comunhão.**

**Oremos (pausa):** Fazei frutificar em nós, Senhor, a participação nos vossos ministérios; eles nos levam a amar desde agora os bens do céu e, caminhando entre as coisas que passam, abraçar as que não passam. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass:** Amém!

---

#### **SEM O RITO DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA**

**Pr:** Obedientes à palavra do Salvador e seguindo seu divino ensinamento, digamos juntos: **Pai nosso... /// Pois vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre!**

**Oremos (pausa):** Fazei frutificar em nós, Senhor, a participação nos vossos ministérios; eles nos levam a amar desde agora os bens do céu e, caminhando entre as coisas que passam, abraçar as que não passam. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass:** Amém!

**Sugestão:** Rezar uma dezena do terço pedindo a intercessão de Nossa Senhora, mãe de Jesus e nossa Mãe, pelas necessidades específicas da comunidade local, da Arquidiocese, da Igreja, do mundo inteiro...

#### **AVISOS**

**MENSAGEM DE ENVIO** (Por quem preside): *"Irmãos e irmãs, as preocupações da vida sobrecarregam-nos. Por conseguinte, hoje é uma boa ocasião para nos perguntarmos: o que torna o meu coração pesado? O que torna o meu espírito pesado? O que me faz sentar na poltrona da preguiça? É triste ver cristãos "na poltrona"! (Papa Francisco, Angelus em 28/11/2021).*

**BÊNÇÃO – Pr:** O Senhor esteja conosco. **/// Ass:** Ele está no meio de nós.

**Pr:** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: Pai e Filho e Espírito Santo.

**Ass:** Amém!

**Pr:** Chamados e enviados em missão pelo Senhor, vamos em paz, e o Senhor nos acompanhe.

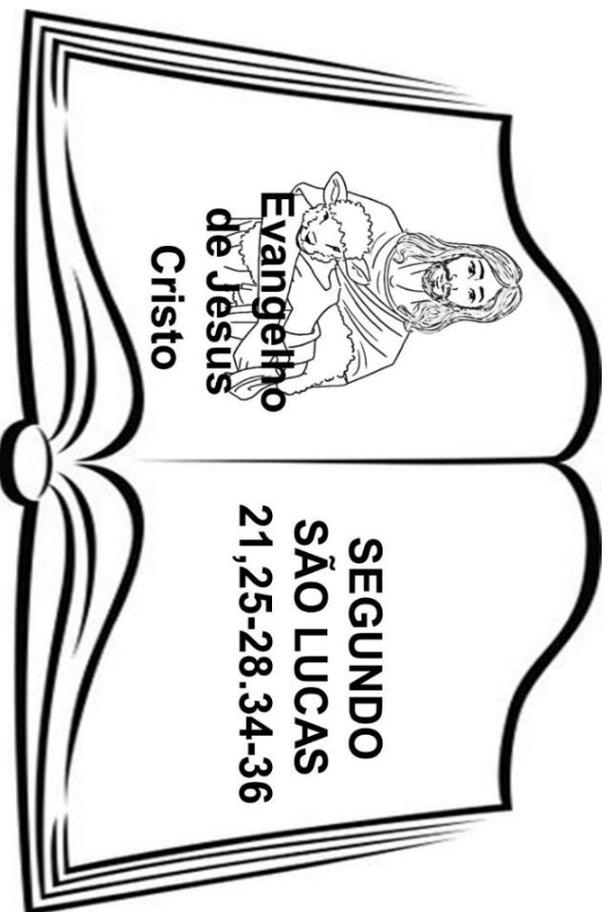
**Ass:** Graças a Deus!

#### **CANTO DE ENVIO**

**Obs:** Na sacristia, o que preside a celebração diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe de celebração: Bendigamos ao Senhor. Equipe: Demos graças a Deus.

**Referências:** [www.diocesedeerexim.org.br](http://www.diocesedeerexim.org.br) (RS) – [www.diocesedesaomateus.org.br](http://www.diocesedesaomateus.org.br) (ES) – [www.arquisp.org.br](http://www.arquisp.org.br)

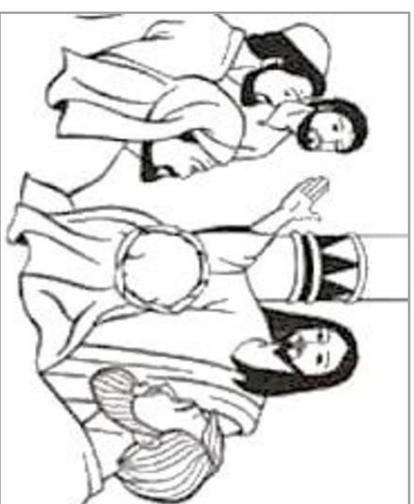
**PARA CELEBRAR BEM**  
**O DOMINGO – O DIA DO SENHOR – 01/12/2024**  
**PRIMEIRO DOMINGO DO ADVENTO – ANO C**



Naquele tempo disse Jesus a seus discípulos: **25** "Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas. Na terra, as nações ficarão angustiadas, com pavor do barulho do mar e das ondas. **26** Os homens vão desmaiar de medo, só em pensar no que vai acontecer ao mundo, porque as forças do céu serão abaladas. **27** Então eles verão o Filho do Homem, vindo numa nuvem com grande poder e glória. **28** Quando estas coisas começarem a acontecer, levantai-vos e erguei a cabeça, porque a vossa libertação está próxima. **34** **Tomai cuidado para que vossos corações não fiquem insensíveis por causa da gula, da embriaguez e das preocupações da vida, e esse dia não caia de repente sobre vós;** **35** pois esse dia cairá como uma armadilha sobre todos os habitantes de toda a terra. **36** **Portanto, ficai atentos e orai a todo momento**, a fim de terdes força para escapar de tudo o que deve acontecer e para ficardes em pé diante do Filho do Homem".

Palavra da Salvação! – Glória a Vós, Senhor!

**ATIVIDADE CATEQUÉTICA**



1. Após ler o Evangelho, pinte o desenho e escreva abaixo o que está em **negrito** no texto:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

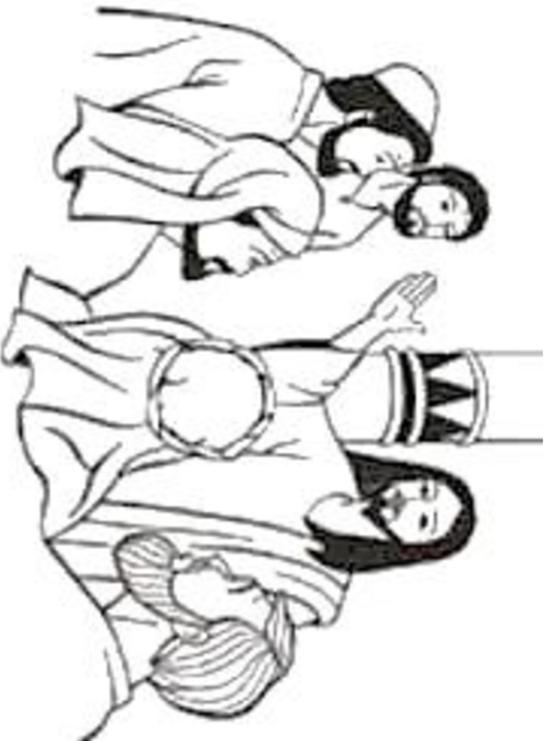
---

2. Qual a parte do texto bíblico que mais lhe chamou atenção? Por quê?

**Papa Francisco:** "Irmãos e irmãs, precisamos de estar **vigilantes para não arrastar os dias no hábito, para não nos sobrecarregarmos** – diz Jesus – **com as preocupações da vida** (cf. v. 34). **As preocupações da vida sobrecarregam-nos. Por conseguinte, hoje é uma boa ocasião para nos perguntarmos: o que torna o meu coração pesado? O que torna o meu espírito pesado? O que me faz sentar na poltrona da preguiça? É triste ver cristãos "na poltrona"!** (Angelus em 28/11/2021).

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

PARA CELEBRAR BEM  
O DOMINGO – O DIA DO SENHOR – 01/12/2024  
PRIMEIRO DOMINGO DO ADVENTO – ANO C



**Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas (21,25-28.34-36) –**

Naquele tempo disse Jesus a seus discípulos: **25** "Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas. Na terra, as nações ficarão angustiadas, com pavor do barulho do mar e das ondas. **26** Os homens vão desmatar de medo, só em pensar no que vai acontecer ao mundo, porque as forças do céu serão abaladas. **27** Então eles verão o Filho do Homem, vindo numa nuvem com grande poder e glória. **28** Quando estas coisas começarem a acontecer, levantai-vos e erguei a cabeça, porque a vossa libertação está próxima. **34** Tomai cuidado para que vossos corações não fiquem insensíveis por causa da gula, da embriaguez e das preocupações da vida, e esse dia não caia de repente sobre vós; **35** pois esse dia cairá como uma armadilha sobre todos os habitantes de toda a terra. **36** Portanto, ficai atentos e orai a todo momento, a fim de terdes força para escapar de tudo o que deve acontecer e para ficardes em pé diante do Filho do Homem".

**Palavra da Salvação! – Glória a Vós, Senhor!**

**ATIVIDADE CATEQUÉTICA**

Após olhar e ler o Evangelho: Qual a frase do Evangelho que mais lhe chamou atenção? Por quê? Escreva ambas as respostas.

---

---

---

---

---

---

---

---

Faça e escreva uma oração baseada na frase do Evangelho que mais lhe chamou atenção.

---

---

---

---

---

---

---

---

**Papa Francisco:** "Irmãos e irmãs, Precisamos de estar vigilantes para não arrastar os dias no hábito, para não nos sobrecarregarmos – diz Jesus – com as preocupações da vida (cf. v. 34). As preocupações da vida sobrecarregam-nos. Por conseguinte, hoje é uma boa ocasião para nos perguntarmos: o que torna o meu coração pesado? O que torna o meu espírito pesado? O que me faz sentar na poltrona da preguiça? É triste ver cristãos "na poltrona"! (Angelus em 28/11/2021).

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_

## SUGESTÃO DE ATIVIDADE CATEQUÉTICA A PARTIR DO EVANGELHO DO DOMINGO

(Pode ser levada para fazer em casa e apresentá-la no Encontro Catequético seguinte).

**Obs:** Na 8ª página sugerimos atividade para os catequizandos da Pré-catequese. Enquanto que, na 9ª página, sugerimos atividade para os catequizandos da Primeira Eucaristia, da Perseverança e Coroinhas, como também da Crisma de jovens e adultos. Nas atividades catequéticas, as perguntas são sempre as mesmas, sendo que o Evangelho não é o mesmo.

### LEITURAS DA SEMANA

#### Dia 02/12 – 2ª feira

Is 2,1-5 / Sl 121(122) / Mt 8,5-11

#### Dia 03/12 – 3ª feira

Is 11,1-10 / Sl 71(72) / Lc 10,21-24 / São Francisco Xavier

#### Dia 04/12 – 4ª feira

Is 25,6-10a / Sl 22(23) / Mt 15,29-37

#### Dia 05/12 – 5ª feira

Is 26,1-6 / Sl 117(118) / Mt 7,21.24-27

#### Dia 06/12 – 6ª feira

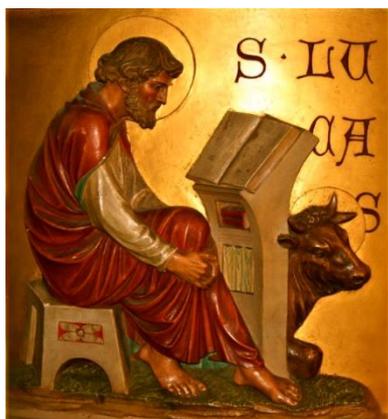
Is 29,17-24 / Sl 26(27) / Mt 9,27-31

#### Dia 07/12 – Sábado

Is 30,19-21.23-26 / Sl 146(147A) / Mt 9,35–10,1.6-8 / Santo Ambrósio

#### DIA 08/12 – SOLENIDADE DA IMACULADA CONCEIÇÃO – ANO C

Gn 3,9-15.20 / Sl 97(98) / Ef 1,3-6.11-12 / Lc 1,26-38



### ANO LITÚRGICO “C” – ANO DE LUCAS

A principal diferença dos anos do ciclo dominical é o uso predominante de um dos Evangelhos sinóticos, especialmente nos domingos do Tempo Comum. No Ano A se lê Mateus, no Ano B, Marcos e no Ano C, Lucas.

Como Mateus, Lucas tem o que se chama de Evangelho da Infância, dois capítulos inteiros dedicados aos acontecimentos que antecedem a aparição pública de Jesus. E Lucas, diferente de Mateus, enfatiza a perspectiva em relação a Maria (o que também será visto no restante do Evangelho, com uma particular menção às mulheres). Muitos mistérios de nossa fé só se acham narrados nas Sagradas Escrituras nestes dois capítulos, como a Anunciação a Maria, a Visita de Nossa Senhora a Santa Isabel, as circunstâncias do nascimento de Jesus, a sua circuncisão, sua apresentação no Templo e sua

primeira manifestação consciente da sua relação com o Pai Celeste aos 12 anos, além de relatos envolvendo a origem de São João Batista. Além desses trechos específicos nos dois primeiros capítulos, no decorrer do Evangelho se acham outros tantos, especialmente ligados à misericórdia de Deus, que ama e chama aqueles que muitas vezes eram desprezados pelos contemporâneos de Jesus, como os pobres e pecadores.

São exclusivas de Lucas, os trechos como: As parábolas que evidenciam a misericórdia de Deus, incluindo a do Pai misericordioso (Lc 15); O bom samaritano (Lc 10); o rico e o pobre Lázaro (Lc 16), o fariseu e o publicano que rezam no templo (Lc 18); O relato de Zaqueu (Lc 19). Vale também ressaltar a ampla menção ao Espírito Santo que perpassa Lucas-Atos, em tal intensidade que poderia ser chamado de um “protagonista invisível”.

O papel da oração também é importante em Lucas. E ele faz isso mostrando Jesus como mestre de oração, rezando em vários momentos importantes (3,21; 5,16; 6,12; 9,18; 9,28-29; 10,22; 11,1; 22,40-44; 23,34.46). O intuito de Lucas é que a Igreja veja um exemplo em seu mestre, ela que depois aparecerá também orando em momentos decisivos em Atos (por exemplo: 1,24; 6,6; 13,3; 14,23).

**Referência:** <https://www.arquidiocesedegoiania.org.br/comunicacao/noticias/1897-ano-c-vamos-entender-o-evangelho-de-lucas> - Padre Rodrigo Lacerda Correa

## CÍRCULO BÍBLICO – LUCAS 1,26-38 – (SOLENIDADE DA IMACULADA CONCEIÇÃO – ANO C)



**NO AMBIENTE:** Além de uma mesa, com uma toalha, tendo sobre ela uma vela, uma Bíblia, um crucifixo e uma imagem de Nossa Senhora (Imaculada Conceição – se possível), ter também algo/símbolo relacionado ao Evangelho.

### BOAS-VINDAS

\* **Pela família** que acolhe...

\* **Pelo animador (a):** Sejam bem-vindos! Estamos aqui reunidos, neste Círculo Bíblico, que nos remete ao reinado de Cristo. Reinado que é de paz e de justiça, de vida e de verdade, e nos compromete a assumirmos a missão de sermos seus discípulos e discipulas.

**CANTO DE ACOLHIDA** – à escolha.

**EM NOME DO PAI...**

### ORAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai o Vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra. Oremos: Ó Deus que instruíste os corações dos vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos da sua consolação. Por Cristo Senhor Nosso. Amém!

**UM MISTÉRIO DO TERÇO:** Intenções livres.



**ESCUA DA PALAVRA** (Pela Bíblia)

**CANTO DE ACLAMAÇÃO:** à escolha.

**Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas (1,26-38)** – Naquele tempo, <sup>26</sup>no sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galiléia, chamada Nazaré, <sup>27</sup>a uma virgem, prometida em casamento a um homem chamado José. Ele era descendente de Davi e o nome da virgem era Maria. <sup>28</sup>O anjo entrou onde ela estava e disse: “Alegra-te, cheia de graça, o Senhor está contigo!” <sup>29</sup>Maria ficou perturbada com estas palavras e começou a pensar qual seria o significado da saudação. <sup>30</sup>O anjo, então, disse-lhe: “Não tenhas medo, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. <sup>31</sup>Eis que conceberás e darás à luz um filho, a quem porás o nome de Jesus. <sup>32</sup>Ele será grande, será chamado Filho do Altíssimo, e o Senhor

Deus lhe dará o trono de seu pai Davi. <sup>33</sup>Ele reinará para sempre sobre os descendentes de Jacó, e o seu reino não terá fim”. <sup>34</sup>Maria perguntou ao anjo: “Como acontecerá isso, se eu não conheço homem algum?” <sup>35</sup>O anjo respondeu: “O Espírito virá sobre ti, e o poder do altíssimo te cobrirá com sua sombra. Por isso, o menino que vai nascer será chamado santo, Filho de Deus. <sup>36</sup>Também Isabel, tua parenta, concebeu um filho na velhice. Este já é o sexto mês daquela que era considerada estéril, <sup>37</sup>porque para Deus nada é impossível”. <sup>38</sup>Maria, então, disse: “Eis aqui a serva do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra!” E o anjo retirou-se.

**Palavra da Salvação! – Glória a vós, Senhor!**

**RELEITURA DO EVANGELHO (SILÊNCIO) E PARTILHA:** Frase que mais chamou atenção. Por quê?

**APROFUNDAMENTO:** “Eis a serva do Senhor!” (Lc 1,38). **Eis-me** é a palavra-chave da vida! Assinala a passagem de uma vida horizontal, centrada em nós e nas nossas necessidades, para uma vida vertical, projetada para Deus. Eis-me significa estar disponível para o Senhor, é a cura para o egoísmo, mas é o antídoto contra uma vida insatisfeita, à qual falta sempre algo. Eis-me é o remédio contra o envelhecimento do pecado, é a terapia para permanecer jovem dentro. Eis-me significa acreditar que Deus conta mais que o meu ego. Significa escolher apostar no Senhor, dócil às suas surpresas. Por isso, dizer-lhe eis-me é o maior louvor que lhe podemos oferecer. Por que não começar assim os dias, com um “eis-me, Senhor”? Seria bom dizer todas as manhãs: “Eis-me, Senhor, que hoje se cumpra em mim a tua vontade!”. Di-lo-emos na prece

do Angelus, mas juntos podemos repeti-lo já agora: Eis-me, Senhor, que hoje se cumpra em mim a tua vontade!

Maria acrescenta: «Faça-se em mim segundo a tua palavra». Não diz: “Faça-se em mim segundo a minha vontade”, mas “segundo a tua”. Não põe limites a Deus. Não pensa: “Dedico-me um pouco a Ele, despachome e depois faço o que eu quiser”. Não, Maria não ama o Senhor quando lhe apetece, de modo descontínuo. Vive confiando completamente em Deus. Eis o segredo da vida. Tudo pode quem confia totalmente em Deus.[...]

Recorda-o a conclusão do Evangelho de hoje: «O anjo afastou-se d’Ela» (v. 38). Afastou-se: é um verbo forte. O anjo deixa a Virgem sozinha, numa situação difícil. Ela sabia de que modo singular se tornaria Mãe de Deus — o anjo dissera-lhe — mas o anjo não o tinha explicado aos demais, unicamente a Ela. E os problemas começaram imediatamente: pensemos na situação irregular segundo a lei, no tormento de São José, nos planos de vida que saltaram, no que as pessoas teriam dito... Mas diante dos problemas Maria tem confiança em Deus.

**Referência:** <http://www.vatican.va> – Papa Francisco, Angelus em 08 de dezembro de 2018.

## **REZANDO COM O SALMO 97(98)**

**Todos: Cantai ao Senhor Deus um canto novo, porque ele fez prodígios!**

**Leitor 1:** Cantai ao Senhor Deus um canto novo, porque ele fez prodígios! Sua mão e o seu braço forte e santo alcançaram-lhe a vitória.

**Todos: Cantai ao Senhor Deus um canto novo, porque ele fez prodígios!**

**Leitor 2:** O Senhor fez conhecer a salvação, e às nações, sua justiça; recordou o seu amor sempre fiel pela casa de Israel.

**Todos: Cantai ao Senhor Deus um canto novo, porque ele fez prodígios!**

**Leitor 3:** Os confins do universo contemplaram a salvação do nosso Deus. Aclamai o Senhor Deus, ó terra inteira, alegrai-vos e exultai!

**Todos: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era, no princípio, agora e sempre, por todos os séculos dos séculos. Amém!**

**OFERTA** (Para necessidades do grupo ou para caridade fraterna).

**CANTO:** à escolha.

## **COMUNICADOS**

### **ORAÇÃO DO SENHOR**

**Anim:** De pé, e encorajados a servir, rezemos com amor e confiança, a oração que o Senhor Jesus nos ensinou: Pai nosso... /// Pois vosso é o Reino, o poder e a glória para sempre! Ave Maria...

### **BENÇÃO**

**Anim:** O Senhor esteja conosco.

**Ass:** Ele está no meio de nós.

**Anim:** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: Pai e Filho e Espírito Santo. **Ass:** Amém!

**Anim:** Confiantes na graciosa intercessão de Maria Santíssima, vamos em paz, e que o Senhor nos acompanhe. **Ass:** Graças a Deus!



**CANTO DE ENVIO:** à escolha.

**Referências:** [www.diocesedeerexim.org.br](http://www.diocesedeerexim.org.br)(RS) – [www.diocesedesaomateus.org.br](http://www.diocesedesaomateus.org.br)(ES) – [www.arquisp.org.br](http://www.arquisp.org.br)

### **OBSERVAÇÕES:**

1. Realizar os Encontros cada vez numa casa diferente, indo ao encontro das famílias afastadas;
2. Convidar a família para participar da Comunidade Eclesial aos sábados ou domingos;
3. Incentivar as famílias (crianças, jovens e adultos) a frequentar os Encontros de formação bíblica-litúrgica-catequética da Comunidade Eclesial.