



**DOM IRINEU ROMAN, CSJ**  
ARCEBISPO METROPOLITANO DE SANTARÉM



**LITURGIA DOMINICAL DA PALAVRA**

**Saudações!**

Celebramos hoje o **Quinto Domingo do Tempo Comum A, em que Jesus diz: "Vós sois o sal da terra. Vós sois a luz do mundo."** Acompanhemos a proposta Litúrgica, com várias sugestões: para a Celebração Dominical da Eucaristia, para a Celebração Dominical da Palavra – presidida pelos ministros leigos e leigas, e para a Catequese. Para esta ação evangelizadora, incluímos aqui, atividades para Catequizandos. Nesta edição temos também sugestão de Círculo Bíblico que evidencia o Evangelho do domingo seguinte.

Estimado irmão ordenado, consagrado (a) e leigo (a), faça a experiência do encontro a partir da Lectio Divina (Evangelho do Domingo), durante a semana na sua Comunidade, nos seus grupos eclesiás, como também na família e entre amigos e vizinhos, culminando com a Celebração Dominical da Eucaristia ou da Palavra.

A **Leitura Orante da Bíblia, ou Lectio Divina**, é um alimento indispensável para o nosso crescimento espiritual e para a qualidade de nossa fé vivida como discípulos missionários de Cristo. A família e a comunidade crescem com a Leitura Orante da Escritura, pois o Espírito Santo toca a alma dos que bebem nas fontes da Palavra revelada e os leva a saborear a Verdade de Cristo que vive na sua Igreja.

**O posicionamento cristão somente tem a sua essência se emergir juntamente com o testemunho que provém da fé irmanada com a ação. Assim é a fala de Jesus, contextualizada por suas ações, a partir do compromisso com o Pai – mola propulsora para a formação de seu discipulado.**

**Tenhamos sempre em mente que a nossa presença, no contexto em que vivemos, necessita continuamente ser testemunhada pelo bem que somos capazes de fazer, a partir do Evangelho.**

A todos os irmãos e irmãs, a minha saudação e minha bênção!

**† Irineu Roman, CSJ**  
**Arcebispo Metropolitano de Santarém**

**08/02/2026 – 5º DOMINGO DO TEMPO COMUM / ANO A – VERDE**  
**LITURGIA DOMINICAL DA PALAVRA**

**PRIMEIRA LEITURA (Is 58,7-10)**

**Leitura do Livro do Profeta Isaías** – Assim diz o Senhor: <sup>7</sup> Reparte o pão com o faminto, acolhe em casa os pobres e peregrinos. Quando encontraras um nu, cobre-o, e não desprezes a tua carne. <sup>8</sup> Então, brilhará tua luz como a aurora e tua saúde há de recuperar-se mais depressa; à frente caminhará tua justiça e a glória do Senhor te seguirá. <sup>9</sup> Então invocarás o Senhor e ele te atenderá, pedirás socorro, e ele dirá: "Eis-me aqui". Se destruíres teus instrumentos de opressão, e deixares os hábitos autoritários e a linguagem maldosa; <sup>10</sup> se acolheres de coração aberto o indigente e prestares todo o socorro ao necessitado, nascerá nas trevas a tua luz e tua vida obscura será como o meio-dia.

**Palavra do Senhor! – Graças a Deus!**

**SALMO 111(112): Uma luz brilha nas trevas para o justo, permanece para sempre o bem que fez.**

1. Ele é correto, generoso e compassivo, como luz brilha nas trevas para os justos. Feliz o homem caridoso e prestativo, que resolve seus negócios com justiça.
2. Porque jamais vacilará o homem reto, sua lembrança permanece eternamente! Ele não teme receber notícias más: confiando em Deus, seu coração está seguro.
3. Seu coração está tranquilo e nada teme Ele reparte com os pobres os seus bens, permanece para sempre o bem que fez e crescerão a sua glória e seu poder.

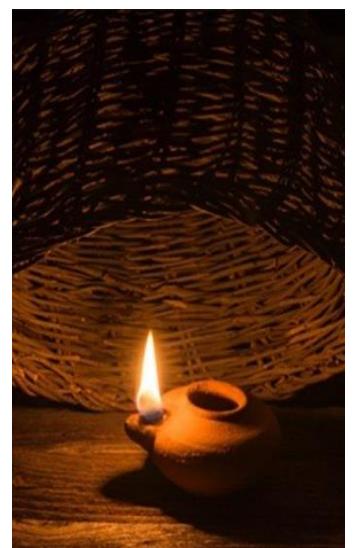
**SEGUNDA LEITURA (1Cor 2,1-5)**

**Leitura da Primeira Carta de São Paulo aos Coríntios** – <sup>1</sup> Irmãos, quando fui à vossa cidade anunciar-vos o mistério de Deus, não recorri a uma linguagem elevada ou ao prestígio da sabedoria humana. <sup>2</sup> Pois, entre vós, não julguei saber coisa alguma, a não ser Jesus Cristo, e este, crucificado. <sup>3</sup> Aliás, eu estive junto de vós, com fraqueza e receio, e muito tremor. <sup>4</sup> Também a minha palavra e a minha pregação não tinham nada dos discursos persuasivos da sabedoria, mas eram uma demonstração do poder do Espírito, <sup>5</sup> para que a vossa fé se baseasse no poder de Deus e não na sabedoria dos homens.

**Palavra do Senhor! – Graças a Deus!**

**EVANGELHO (Mt 5,13-16)**

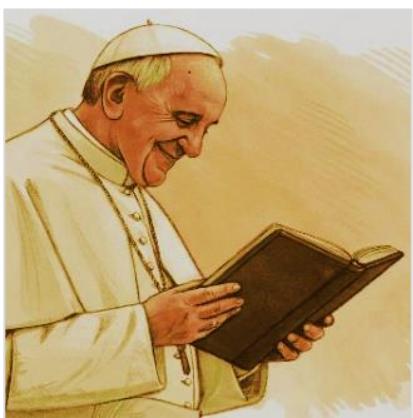
*Aclamação: Aleluia, Aleluia, Aleluia. // Pois eu sou a luz do mundo, quem nos diz nos diz é o Senhor; e vai ter a luz da vida, quem se faz meu seguidor.*



**Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus** – Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: <sup>13</sup> "Vós sois o sal da terra. Ora, se o sal se tornar insosso, com que salgaremos? Ele não servirá para mais nada, senão para ser jogado fora e ser pisado pelos homens. <sup>14</sup> Vós sois a luz do mundo. Não pode ficar escondida uma cidade construída sobre um monte. <sup>15</sup> Ninguém acende uma lâmpada, e a coloca debaixo de uma vasilha, mas sim, num candeeiro, onde brilha para todos que estão na casa. <sup>16</sup> Assim também brilhe a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e louvem o vosso Pai que está nos céus".

**Palavra da Salvação! – Glória a vos Senhor!**

**MEDITAÇÃO DO SANTO PADRE FRANCISCO (\*1936 †2025) – MATEUS 5,13-16**  
**5º DOMINGO DO TEMPO COMUM / ANO A**



**Caros irmãos e irmãs!**

No Evangelho de hoje (cf. *Mt 5, 13-16*), Jesus diz aos seus discípulos: «Vós sois o sal da terra [...] Vós sois a luz do mundo» (vv. 13.14). Ele usa uma linguagem simbólica para indicar àqueles que pretendem segui-lo, alguns critérios para viver a presença e o testemunho no mundo.

*Primeira imagem: o sal.* O sal é o elemento que dá sabor, que conserva e preserva os alimentos contra a corrupção. Portanto, o discípulo é chamado a manter longe da sociedade os perigos, os germes corrosivos que poluem a vida das pessoas. Trata-se de

resistir à degradação moral, ao pecado, dando testemunho dos valores da honestidade e da fraternidade, sem ceder às lisonjas mundanas do arrivismo, do poder e da riqueza. É “sal” o discípulo que, não obstante os fracassos diários – porque todos nós os temos – se levanta do pó dos próprios erros, recomeçando com coragem e paciência, todos os dias, a procurar o diálogo e o encontro com os outros. É “sal” o discípulo que não busca o consentimento nem o elogio, mas que se esforça por ser uma presença humilde e construtiva, na fidelidade aos ensinamentos de Jesus que veio ao mundo não para ser servido, mas para servir. E há tanta necessidade desta atitude!

*A segunda imagem que Jesus propõe aos seus discípulos é a da luz:* «Vós sois a luz do mundo». A luz dissipa a escuridão e permite ver. Jesus é a luz que dissipou as trevas, mas elas ainda permanecem no mundo e nas pessoas individualmente. É tarefa do cristão dispersá-las, fazendo resplandecer a luz de Cristo e anunciando o seu Evangelho. Trata-se de uma irradiação que pode derivar até das nossas palavras, mas deve brotar principalmente das nossas «boas obras» (v. 16). Um discípulo e uma comunidade cristã são luz no mundo quando orientam os outros para Deus, ajudando cada um a experimentar a sua bondade e misericórdia. O discípulo de Jesus é luz quando sabe viver a sua fé fora dos espaços restritos, quando contribui para eliminar preconceitos, para eliminar calúnias e para fazer entrar a luz da verdade nas situações corrompidas pela hipocrisia e pela mentira. Fazer luz. Mas não se trata da *minha* luz, é a luz de Jesus: nós somos instrumentos para que a luz de Jesus chegue a todos.

Jesus nos convida a não ter medo de viver no mundo, embora às vezes nele haja condições de conflito e de pecado. Diante da violência, da injustiça e da opressão, o cristão não pode fechar-se em si mesmo, nem se esconder na segurança do próprio espaço; nem sequer a Igreja pode fechar-se em si mesma, não pode abandonar a sua missão de evangelização e de serviço. Na Última Ceia Jesus pediu ao Pai para não tirar os discípulos do mundo, para os deixar aqui, no mundo, mas para os proteger contra o espírito do mundo. A Igreja dedica-se com generosidade e ternura aos pequeninos e aos pobres: este não é o espírito do mundo, esta é a sua luz, é o sal.

A Igreja escuta o grito dos últimos e dos excluídos, porque está consciente de que é uma comunidade peregrina, chamada a prolongar na história a presença salvífica de Jesus Cristo. Que a Virgem Santa nos ajude a ser sal e luz no meio do povo, levando a todos, com a vida e a palavra, a Boa Nova do amor de Deus.

**Referência:** <http://www.vatican.va> – Papa Francisco (2013-2025), *Angelus*, 09 de fevereiro de 2020.

## LEITURA ORANTE DO EVANGELHO DE MATEUS 5,13-16

### 5º DOMINGO DO TEMPO COMUM / ANO A



#### Leitura: O que diz o texto?

O Senhor Jesus diz aos seus discípulos: «Vós sois o sal da terra... Vós sois a luz do mundo» (Mt 5, 13.14). Mediante estas imagens ricas de significado, Ele quer transmitir-lhes o sentido da sua missão e do seu testemunho. Na cultura médio-oriental, o sal evoca vários valores como a aliança, a solidariedade, a vida e a sabedoria. A luz é a primeira obra de Deus Criador e é fonte da vida; a própria Palavra de Deus é comparada com a luz, como proclama o salmista: «A vossa palavra é lâmpada para os meus passos, luz para o meu caminho» (Sl 119, 105).

E ainda [...], o profeta Isaías diz: «Se deres do teu pão ao faminto, se alimentares os pobres, a tua luz levantar-se-á na escuridão e a tua noite resplandecerá como o pleno dia» (58, 10). A sabedoria resume em si os efeitos benéficos do sal e da luz: com efeito, os discípulos do Senhor são chamados a dar novo «sabor» ao mundo e a preservá-lo da corrupção, com a sabedoria de Deus, que resplandece plenamente no rosto do Filho, porque Ele é a «verdadeira luz que a todos ilumina» (Jo 1, 9).

#### Meditação: O que o texto fala para mim/nós?

A fundação da Igreja é uma criação do mundo; nela, na expressão do profeta (cf Is 65,17), foi criado um novo Céu — que é «a solidez da fé em Cristo», como diz São Paulo (Cl 2,5) —, foi fundada uma nova Terra, «que bebe a chuva que cai sobre ela» (Hb 6,7), foi modelado outro homem, renovado pelo nascimento do alto, à imagem do seu Criador; torna-se outra a natureza dos astros, dos quais se diz: «Vós sois a luz do mundo» e «Brilhais como luzes para o mundo» (Fl 2,15) e como astros numerosos que se erguem no firmamento da fé.

Não é de admirar que haja, neste mundo novo, uma multidão de astros contada e nomeada por Deus. E o Criador de tais astros afirma que o nome deles está escrito nos Céus, pois é deste modo que interpreto aquelas palavras do autor desta nova criação: «Os vossos nomes estão escritos nos Céus» (Lc 10,20). A multidão de astros que o Verbo aí criou não é o único paradoxo desta nova criação: há também o número de sóis criados, que iluminam toda a Terra habitada com os raios das suas boas obras, como diz o Autor destes sóis: «Assim deve brilhar a vossa luz diante dos homens» e também: «Os justos brilharão como o Sol» (Mt 13,43). [...] Aquele que fixa o olhar no mundo novo da criação da Igreja vê neste mundo Aquele que é e Se torna tudo em todos, e conduz o seu conhecimento pelo caminho das realidades finitas e compreensíveis até chegar ao incompreensível.

#### Oração: O que a Palavra me/nos faz dizer a Deus?

Dia: Velai, Senhor, nós vos pedimos, com incansável amor sobre vossa família; e porque só em vós coloca a sua esperança, defendei-a sempre com vossa proteção. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém!

#### Contemplação: O que vejo/vemos melhor e vou/vamos fazer?

Encher de luz o mundo, ser sal e luz – assim definiu o Senhor a missão dos seus discípulos. Levar até aos confins da Terra a boa nova do amor de Deus – a isso devem dedicar a vida, de um modo ou de outro, todos os cristãos. Direi mais: temos de sentir o desejo de não estar sós; temos de animar outros a contribuírem para essa missão divina de levar a alegria e a paz ao coração dos homens. [...] Mas lembrai-vos de que, «enquanto os homens dormiam», veio o semeador do joio, diz o Senhor numa parábola (Mt 13,25). Nós, os homens, estamos expostos a deixar-nos levar pelo sono do egoísmo, da superficialidade, desperdiçando o coração em mil experiências passageiras, evitando aprofundar o verdadeiro sentido das realidades terrenas. Triste coisa é esse sono, que sufoca a dignidade do homem e o torna escravo da tristeza!

#### Referência

**Leitura:** <https://www.vatican.va> – Bento XVI (\*1927 †2022), Papa, Angelus, 06 de fevereiro de 2011.

**Meditação:** <https://www.diocesedeblumenau.org.br> – São Gregório de Nissa (c. 335-395) monge, bispo

**contemplação:** <https://www.diocesedeblumenau.org.br> – São Josemaría Escrivá de Balaguer (1902-1975), presbítero.



## CONHECENDO E REFLETINDO A PALAVRA 5º DOMINGO DO TEMPO COMUM / ANO A

Para que vivemos? Qual o sentido da nossa vida? Como devemos marcar a nossa passagem pela terra? Que “obras” devemos fazer? A Palavra de Deus do 5º Domingo do Tempo Comum (A), nos propõe respostas para estas questões. Desafia-nos a ser “luz” que brilha e que ilumina o mundo com as cores de Deus.

***Na Primeira Leitura (Isaías 58,7-10)*** um profeta anónimo do séc. VI a.C. convida os habitantes de Jerusalém a serem uma luz de Deus que ilumina a noite do mundo. Como? Oferecendo a Deus o espetáculo de uma religião feita de rituais vazios e desligados da vida? Não. Ser “luz de Deus” passa por partilhar o pão com os famintos, ficar do lado dos injustiçados, cuidar daqueles que ninguém cuida, ser testemunha da misericórdia e da bondade de Deus junto daqueles que sofrem.

**Salmo (111/112):** Uma luz brilha nas trevas para o justo, permanece para sempre o bem que fez.

***Na Segunda Leitura (1Coríntios 2,1-5)***, o apóstolo Paulo convida os cristãos de Corinto a agarrarem-se à “sabedoria de Deus” e a prescindirem da “sabedoria do mundo”. Ele é testemunha privilegiada dessa mensagem: viver a partir da “loucura da cruz” é que dá sentido pleno à vida do homem.

***No Evangelho (Mateus 5,13-16)***, Jesus recorre a duas metáforas para definir os contornos da missão que vai confiar aos seus discípulos. Os que integram a comunidade do Reino de Deus devem ser “sal da terra” e “luz do mundo”. Com as suas “boas obras”, os discípulos de Jesus devem “dar sabor” à vida e fazer desaparecer as sombras que trazem sofrimento à vida dos seus irmãos.

► As palavras de Jesus sobre o Reino de Deus ocupam um espaço bem significativo no Evangelho de Mateus. O primeiro desses discursos de Jesus é conhecido como o “sermão da montanha”. O “sermão da montanha” começa com as “bem-aventuranças” – um elenco dos valores fundamentais que devem ser assumidos para todos os interessados em seguir Jesus e em integrar a comunidade do Reino de Deus (cf. Mt 5,1-12). Mas Jesus não se fica por aí: completa o introito do “sermão da montanha” com duas parábolas (ou “ditos”) que indicam a missão daqueles que estão dispostos a viver segundo o espírito das “bem-aventuranças”.

Jesus acredita que, apesar da grandeza da tarefa e da hostilidade do mundo, os membros da comunidade do Reino poderão “fazer a diferença”. Di-lo através de duas imagens simples, audazes e surpreendentes: “vós sois o sal da terra”, “vós sois a luz do mundo” (Mt 5,13-16).

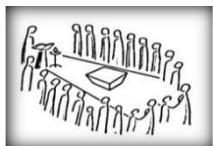
→ É bem provável que, com a imagem do “sal”, Jesus tivesse em vista todos estes significados. Ele queria dizer que os seus discípulos são chamados a trazer ao mundo essa “qualquer coisa mais” que o mundo não tem e que dá sabor à vida dos homens; pretendia dizer também que, da fidelidade dos discípulos ao programa enunciado por Jesus (as “bem-aventuranças”), depende a perenidade da Aliança entre Deus e os homens e a permanência do projeto salvador e libertador de Deus no mundo; pretendia ainda dizer que os seus discípulos têm como missão aquecer o mundo com a verdade do Evangelho.

→ A segunda imagem (a da lâmpada colocada sobre o candelabro, a fim de alumiar todos os que estão em casa) repete e explicita a mensagem da primeira; mas sublinha especialmente uma coisa: esconder a luz de Deus priva o mundo de uma referência de que os homens precisam. É possível que haja ainda nestas duas imagens, uma referência ao “Servo de Javé” de Is 42,6 e 49,6, o profeta cuja missão consiste em ser, com a sua entrega e o seu testemunho, a “luz das nações”.

→ Dessa forma, a comunidade do Reino, o novo povo de Deus, será a “nova Jerusalém”, a “cidade santa”, a partir da qual a luz de Deus brilha sobre as nações. Esta “visibilidade” que Jesus pede aos discípulos não significa, contudo, que eles devam procurar lugares privilegiados, onde podem exibir-se diante do mundo e conquistar aplausos, benefícios e recompensas. A vida de Deus manifesta-se na fraqueza, na humildade, na simplicidade, na pequenez.

► Somos chamados a dar testemunho de Jesus no meio dos nossos irmãos que seguem modelos diferentes dos nossos. Estamos disponíveis para “fazer a diferença”, como o sal faz quando se mistura com os alimentos e faz sobressair o seu sabor?

► Somos tentados a nos deixar dominar pelo desânimo, em vez de contagiar os que nos rodeiam com a nossa paixão por Jesus. Estamos disponíveis a aceitarmos o convite de Jesus para sermos testemunhas da luz? A luz de Deus brilha no mundo através das nossas boas obras?



## ROTEIRO PARA CELEBRAÇÃO DOMINICAL DA PALAVRA – 08/02/2026 5º DOMINGO DO TEMPO COMUM / ANO A – VERDE

**Obs:** Na sacristia, quem preside reza, com toda a equipe da Celebração: “Vinde Espírito ...”

**Animador (a):** Sejam bem-vindos, irmãos e irmãs! Na Celebração da Palavra dominical, comemorando a Páscoa de Jesus, fortalecemos nossa comunhão de irmãos e irmãs e nos capacitamos para sermos sinais de Deus no mundo. **Cantemos.**

### RITOS INICIAIS

**Preside:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Assembleia:** Amém!

**Pr.:** A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam conosco.

**Ass.:** Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

**MOTIVAÇÃO** (Por quem preside): Na Liturgia de hoje Jesus dirige-se aos seus discípulos e os define com duas imagens simples e profundas: sal da terra e luz do mundo. Não se trata de um elogio, mas de uma missão e de uma responsabilidade que alcança todos os que creem nele. Que o Espírito Santo nos ajude a conservar o sabor da fé e a manter acesa a luz do Evangelho em nossas famílias e em nossa comunidade.

### ATO PENITENCIAL

**Pr.:** No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamo-nos necessitados da misericórdia do Pai. (Silêncio) – Confessemos os nossos pecados:

**Ass.:** Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos e irmãs, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e omissões, por minha culpa, minha culpa, minha tão grande culpa...

**Pr.:** Deus todo-poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza a vida eterna.

**Ass.:** Amém!

**Pr.: Senhor, tende piedade de nós!... Cristo, tende piedade de nós!... Senhor, tende piedade de nós!...**

**HINO DE LOUVOR:** Louvor a Deus e ao cordeiro, com o Espírito Santo!

**COLETA:** Oremos (pausa): Velai, Senhor, nós vos pedimos, com incansável amor sobre vossa família; e porque só em vós coloca a sua esperança, defendei-a sempre com vossa proteção. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Ass.:** Amém!

**ESCRUTÍCIO DA PALAVRA:** 1ª Leitura (Is 58,7-10) – Salmo (111 / 112) – 2ª Leitura (1Cor 2,1-5) – Evangelho (Mt Mt 5,13-16) – Reflexão: A partir dos textos bíblicos – Evangelho, breve e compreensiva.

**PROFISSÃO DE FÉ:** Creio em Deus Pai...

**PRECES:** Impulsionados pelas palavras de Jesus, que nos envia para sermos instrumentos de conversão e transformação do mundo, elevemos a Deus a nossa oração: **Ajudai-nos, Senhor, a ser sal e luz do mundo!**

– Senhor, fortalecei a fé e missão da Igreja, para que iluminada pelas bem-aventuranças, busque o caminho da conversão e do testemunho. E agracai com vossos dons o Papa Leão XIV, nosso Arcebispo Dom Irineu Roman e todos os ministros ordenados e ministros leigos, lideranças e catequistas, rezemos.

(Outras preces da Comunidade).

– Senhor, vós que nos orientai e conduzi com as bem-aventuranças, sede solícito com os que sofrem com a ausência de um ente querido que chamastes para junto de vós. E acolhei em vosso Reino estes nossos irmãos e irmãs (nomes), rezemos.

**Pr.:** Pai de misericórdia, sede propício à oração do vosso povo e fortaleci-nos continuamente no vosso santo serviço. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

**OFERTAS:** Instruídos a sermos sal e luz no mundo, possamos oferecer a Deus a nossa vida, a vida de nossa comunidade, juntamente com nossa oferta e nosso dízimo, **cantemos.**

**Pr.:** Apresentamos, Senhor, no vosso altar os dons do nosso serviço. Acolhei-os com bondade e transformai-os em instrumento da nossa redenção. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

### LOUVAÇÃO

**Pr.:** O Senhor esteja conosco! // **Ass.:** Ele está no meio de nós!

**Pr.:** Elevemos a Deus o nosso louvor! // **Ass.:** É nosso dever e nossa salvação!

**Pr.:** A Vós, ó Deus de misericórdia, apresentamos nosso louvor porque sois o Criador de todas as coisas, nos fizestes à vossa imagem e semelhança e quereis que todos Vos conheçam na verdade e vos sirvam na santidade.

**Ass.: Nós vos louvamos e te bendizemos, Senhor.**

**Pr.:** Sim, ó Deus, devemos sempre vos louvar e bendizer porque nos destes vosso Filho que manifestou sua misericórdia com todos, especialmente com os doentes, os pecadores, os pobres e mais fracos da sociedade.

**Ass.: Nós vos louvamos e te bendizemos, Senhor.**

**Pr.:** Nós vos agradecemos Senhor, porque, pela infusão do Espírito Santo, ensinai-nos a viver em comunidade com o desejo de vos amar e servir aos mais necessitados, a trabalhar com dignidade e a não desanimar diante das tribulações.

**Ass.: Nós vos louvamos e te bendizemos, Senhor.**

**Pr.:** A Vós, ó Deus, nossa filial gratidão porque nos dais a Virgem Maria e os santos como nossos modelos de vida e nossos intercessores. Que seu testemunho de fidelidade a vós nos ajude a perseverarmos no vosso amor.

**Ass.: Nós vos louvamos e te bendizemos, Senhor.**

**Pr.:** Acolhei, Deus todo-poderoso, a louvação do vosso povo aqui reunido. Que ela vos seja agradável e nos santifique cada vez mais. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Ass.: Amém!**

**Pr.:** Somos chamados filhos de Deus e realmente o somos. Por isso, podemos rezar confiantes: *Pai nosso...*

**Pr.:** Ajudai-nos Senhor, a viver intensamente vossa paz. Em Cristo, saudemo-nos fraternalmente.

#### **COM O RITO DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA**

❖ Em silêncio, o Ministro/Ministra busca as Hóstias no Sacrário e coloca sobre o altar; sem convidar a assembleia para Adoração Eucarística. E após a distribuição da Santa Comunhão recomenda-se um momento de silêncio.

**ME.:** (*Faz genuflexão, toma a Hóstia e mostra ao povo*, dizendo: “*Quem come a minha Carne e bebe o meu Sangue permanece em mim e eu nele.*” / Eis o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo!

**Ass.:** Senhor, eu não sou digno (a) de que entreis em minha morada...

**ME.:** Receber a Eucaristia nos compromete a ser como Jesus, sal da terra e luz do mundo, sobretudo no meio da humanidade que, muitas vezes, perde a esperança e a alegria de viver. **Canto de Comunhão.**

**Oremos (pausa):** Ó Deus, quisestes que participássemos do mesmo pão; fazei-nos viver de tal modo unidos em Cristo, que possamos com alegria produzir fruto para a salvação do mundo. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.: Amém!**

---

#### **SEM O RITO DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA**

**Oremos (pausa):** Ó Deus, quisestes que ouvissemos a vossa Palavra; fazei-nos viver de tal modo unidos em Cristo, que possamos com alegria produzir fruto para a salvação do mundo. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.: Amém!**

#### **AVISOS**

**MENSAGEM DE ENVIO** (Por quem preside): “*O fundamento da vida do Corpo de Cristo é o amor do Pai, que nos foi revelado no Filho feito homem, presente e operante em nós pelo dom do Espírito: por isso, «não é a Igreja que atrai, mas Cristo, e se um cristão ou uma comunidade eclesial atrai, é porque através desse “canal” chega a seiva vital da Caridade que brota do Coração do Salvador».* A Igreja anuncia Cristo, sem protagonismos nem particularismos, e nela cada um é e deve reconhecer-se sempre e somente um «simples e humilde trabalhador na vinha do Senhor».” (Papa Leão XIV, Discurso, 29 de janeiro de 2026).

#### **BÊNÇÃO**

**Pr.:** O Senhor esteja conosco. **Ass.:** Ele está no meio de nós.

**Pr.:** Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: Pai e Filho e Espírito Santo. **Ass.: Amém!**

**Pr.:** Levando ao mundo a alegria deste nosso encontro de irmãos, ide em paz, e o Senhor vos acompanhe. **Ass.: Graças a Deus!**

♦ **Obs.:** Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

**Pr.:** Bendigamos ao Senhor. **Todos:** Demos graças a Deus.

#### **CANTO DE ENVIO**

**Referências:** [diocesedeerexim.org.br](http://diocesedeerexim.org.br) (RS) - [diocesedesaomateus.org.br](http://diocesedesaomateus.org.br) (ES) - *Liturgia Diária/Paulus.*

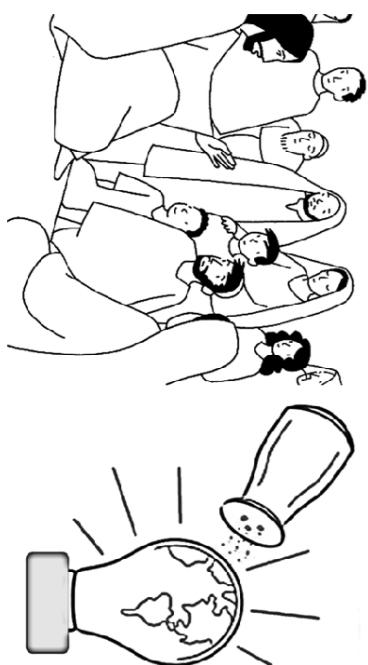
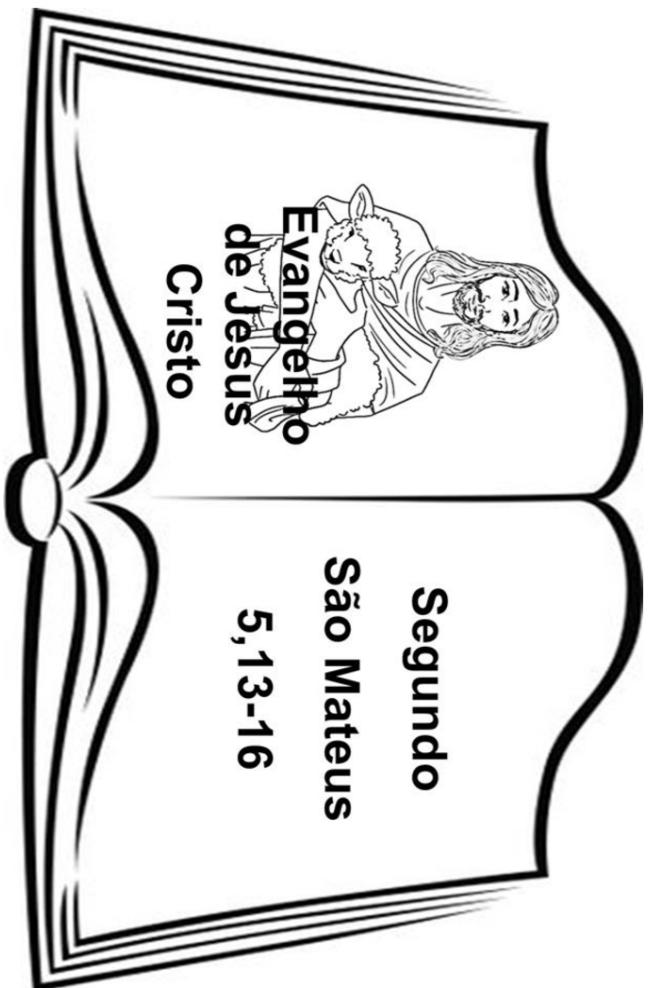
**PARA CELEBRAR BEM**

**O DOMINGO – O DIA DO SENHOR – 08/02/2026**

**5º DOMINGO DO TEMPO COMUM / ANO A**

**ATIVIDADE CATEQUÉTICA**

1. Após ler o Evangelho, pinte o desenho e escreva abaixo o que está em negrito no texto:



Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: **13** "Vós sois o sal da

**terra. Ora, se o sal se tornar insosso, com que salgaremos?** Ele não

servirá para mais nada, senão para ser jogado fora e ser pisado pelos homens. **14 Vós sois a luz do mundo.** Não pode ficar escondida uma

cidade construída sobre um monte. **15** Ninguém acende uma lâmpada, e a coloca debaixo de uma vasilha, mas sim, num candeeiro, onde brilha para todos que estão na casa. **16 Assim também brilhe a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e louvem o vosso Pai que está nos céus".**

2. Qual a parte do texto bíblico que mais lhe chamou atenção? Por quê?  
**Papa Leão XIV:** "O fundamento da vida do Corpo de Cristo é o amor do Pai, que nos foi revelado no Filho feito homem, presente e operante em nós pelo dom do Espírito: por isso, «não é a Igreja que atrai, mas Cristo, e se um cristão ou uma comunidade eclesial atrai, é porque através desse “canal” chega a seiva vital da Caridade que brota do Coração do Salvador». A Igreja anuncia Cristo, sem protagonismos nem particularismos, e nela cada um é e deve reconhecer-se sempre e somente um «simples e humilde trabalhador na vinha do Senhor»."
- (Discurso, 29 de janeiro de 2026).

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

\* Palavra da Salvação! – Glória a vós, Senhor!

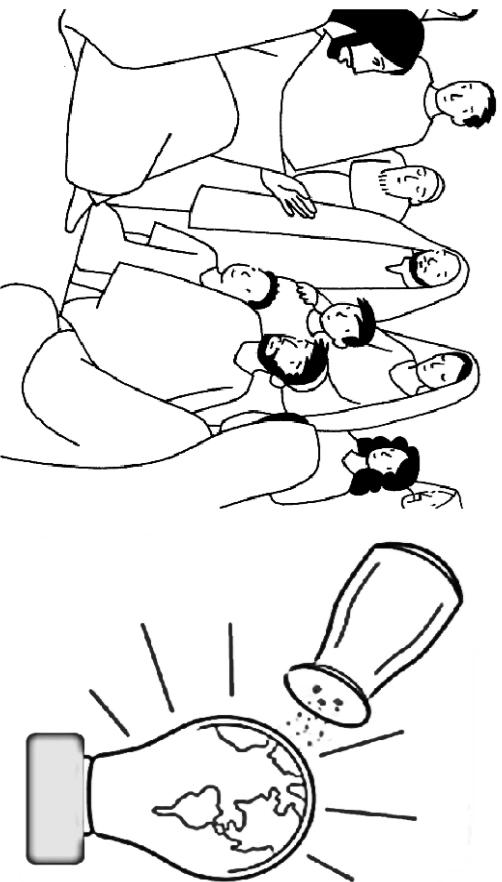
## PARA CELEBRAR BEM

O DOMINGO – O DIA DO SENHOR – 08/02/2026

5º DOMINGO DO TEMPO COMUM / ANO A

## ATIVIDADE CATEQUÉTICA

Após olhar e ler o Evangelho: Qual a frase do Evangelho que mais lhe chamou atenção? Por quê? Escreva ambas as respostas.



### Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus (5,13-16) – Naquele

tempo, disse Jesus a seus discípulos:<sup>13</sup> "Vós sois o sal da terra. Ora, se o sal se tornar insosso, com que salgaremos? Ele não servirá para mais nada, senão para ser jogado fora e ser pisado pelos homens.<sup>14</sup> Vós sois a luz do mundo. Não pode ficar escondida uma cidade construída sobre um monte.<sup>15</sup> Ninguém acende uma lâmpada, e a coloca debaixo de uma vasilha, mas sim, num candeiro, onde brilha para todos que estão na casa.<sup>16</sup> Assim também brilhe a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e louvem o vosso Pai que está nos céus". **Palavra da Salvação!** – **Gloria a Vós, Senhor!**

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

**Papa Leão XIV:** "O fundamento da vida do Corpo de Cristo é o amor do Pai, que nos foi revelado no Filho feito homem, presente e operante em nós pelo dom do Espírito: por isso, «não é a Igreja que atrai, mas Cristo, e se um cristão ou uma comunidade eclesial atrai, é porque através desse “canal” chega a seiva vital da Caridade que brota do Coração do Salvador». A Igreja anuncia Cristo, sem protagonismos nem particularismos, e nela cada um é e deve reconhecer-se sempre e somente um «simples e humilde trabalhador na vinha do Senhor». (Discurso, 29 de janeiro de 2026).

## CÍRCULO BÍBLICO – MATEUS 5,17-37 – 6º DOMINGO DO TEMPO COMUM – ANO A



**NO AMBIENTE:** Além de uma mesa, com uma toalha, tendo sobre ela uma vela, uma Bíblia, um crucifixo, pequena bacia, transparente, com água benta e uma imagem de Nossa Senhora. Ter também algo/símbolo relacionado ao Evangelho.

### BOAS-VINDAS

\* Família que acolhe...

\* **Animador (a):** Irmãos e irmãs, sejam todos bem-vindos! Estamos aqui reunidos, neste Círculo Bíblico, para fortalecermos nossa fé e nossa comunhão como irmãos e irmãs, a fim de vivenciaros fielmente os ensinamentos de Jesus. **Cantemos.**

### CANTO DE ACOLHIDA – à escolha.

### EM NOME DO PAI...

**VINDE ESPÍRITO SANTO**, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Envai o Vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra. **Oremos:** Ó Deus que instruíste os corações dos vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos da sua consolação. Por Cristo Senhor Nosso. Amém!

**UM MISTÉRIO DO TERÇO:** Intenções livres.



### ESCUTA DA PALAVRA (Pela Bíblia)

### CANTO DE ACLAMAÇÃO: à escolha.

**Evangelho de Jesus Cristo segundo (Mt 5,17-37) –** Naquele tempo, disse Jesus a seus discípulos: <sup>17</sup> "Não penseis que vim abolir a Lei e os Profetas. Não vim para abolir, mas para dar-lhes pleno cumprimento. <sup>18</sup> Em verdade, eu vos digo: antes que o céu e a terra deixem de existir, nem uma só letra ou vírgula serão tiradas da Lei, sem que tudo se cumpra. <sup>19</sup> Portanto, quem desobedecer a um só destes mandamentos, por menor que seja, e ensinar os outros a fazerem o mesmo, será considerado o menor no Reino dos Céus. Porém, quem os praticar e ensinar será considerado grande no Reino dos Céus. <sup>20</sup> Porque eu vos digo: Se a vossa justiça não for maior que a justiça dos mestres da Lei e dos fariseus, vós não entrareis no Reino dos Céus. <sup>21</sup> Vós ouvistes o que foi dito aos antigos: 'Não matarás! Quem matar será condenado pelo tribunal'. <sup>22</sup> Eu, porém, vos digo: todo aquele que se encoleriza com seu irmão será réu em juízo; quem disser ao seu irmão: 'patife!' será condenado pelo tribunal; quem chamar o irmão de 'tolo' será condenado ao fogo do inferno. <sup>23</sup> Portanto, quando tu estiveres levando a tua oferta para o altar, e ali te lembras que teu irmão tem alguma coisa contra ti, <sup>24</sup> deixa a tua oferta ali diante do altar, e vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão. Só então vai apresentar a tua oferta. <sup>25</sup> Procura reconciliar-te com teu adversário, enquanto caminha contigo para o tribunal. Senão o adversário te entregará ao juiz, o juiz te entregará ao oficial de justiça, e tu serás jogado na prisão. <sup>26</sup> Em verdade eu te digo: dali não sairás, enquanto não pagares o último centavo. <sup>27</sup> Ouvistes o que foi dito: 'Não cometérás adultério'. <sup>28</sup> Eu, porém, vos digo: Todo aquele que olhar para uma mulher, com o desejo de possuí-la, já cometeu adultério com ela no seu coração. <sup>29</sup> Se o teu olho direito é para ti ocasião de pecado, arranca-o e joga-o para longe de ti! De fato, é melhor perder um de teus membros, do que todo o teu corpo ser jogado no inferno. <sup>30</sup> Se a tua mão direita é para ti ocasião de pecado, corta-a e joga-a para longe de ti! De fato, é melhor perder um dos teus membros, do que todo o teu corpo ir para o inferno. <sup>31</sup> Foi dito também: 'Quem se divorciar de sua mulher, dê-lhe uma certidão de divórcio'. <sup>32</sup> Eu, porém, vos digo: Todo aquele que se divorcia de sua mulher, a não ser por motivo de união irregular, faz com que ela se torne adúltera; e quem se casa com a mulher divorciada comete adultério. <sup>33</sup> Vós ouvistes também o que foi dito aos antigos: 'Não jurarás falso', mas 'cumprirás os teus juramentos feitos ao Senhor'. <sup>34</sup> Eu, porém, vos digo: Não jureis de modo algum: nem pelo céu, porque é o trono de Deus; <sup>35</sup> nem pela terra, porque é o suporte onde apoia os seus pés; nem por Jerusalém, porque é a cidade do Grande Rei. <sup>36</sup> Não jures tampouco pela tua cabeça, porque tu não podes tornar branco ou preto um só fio de cabelo. <sup>37</sup> Seja o vosso 'sim': 'Sim', e o vosso 'não': 'Não'. Tudo o que for além disso vem do Maligno". **Palavra da Salvação! – Glória a vós, Senhor!**

**RELEITURA DO EVANGELHO (SILÊNCIO) E PARTILHA:** Frase que mais chamou atenção. Por quê?

**APROFUNDAMENTO:** Jesus está consciente de que não é fácil viver os Mandamentos de uma forma tão abrangente. Por isso nos oferece a ajuda do seu amor: Ele veio ao mundo não só para cumprir a Lei, mas também para nos conceder a sua Graça, para que possamos fazer a vontade de Deus, amando-o e amando os nossos irmãos. Tudo, tudo podemos fazer com a graça de Deus! Aliás, a santidade não é nada mais do que guardar esta gratuidade que Deus nos deu, esta Graça. Trata-se de confiar e se recomendar a Ele, à Sua Graça, àquela gratuidade que Ele nos concedeu e aceitar a mão que Ele nos estende constantemente, para que os nossos esforços e os nossos necessários compromissos sejam sustentados pela Sua ajuda, cheia de bondade e misericórdia. [...] Que a Virgem Maria nos ajude a seguir o caminho traçado pelo seu Filho, para alcançarmos a verdadeira alegria e difundirmos a justiça e a paz por toda a parte.

**Referência:** <http://www.vatican.va> – Papa Francisco (\*1936 - †2025), Angelus, 16 de fevereiro de 2020.

## REZANDO COM O SALMO 145(146)

**Todos: Feliz o homem sem pecado em seu caminho, que na lei do Senhor Deus vai progredindo!**

**Leitor 1:** Feliz o homem sem pecado em seu caminho, que na lei do Senhor Deus vai progredindo! Feliz o homem que observa seus preceitos, e de todo o coração procura a Deus!

**Todos: Feliz o homem sem pecado em seu caminho, que na lei do Senhor Deus vai progredindo!**

**Leitor 2:** Os vossos mandamentos vós nos destes, para serem fielmente observados. Oxalá seja bem firme a minha vida em cumprir vossa vontade e vossa lei!

**Todos: Feliz o homem sem pecado em seu caminho, que na lei do Senhor Deus vai progredindo!**

**Leitor 3:** Sede bom com vosso servo, e viverei, e guardarei vossa palavra, ó Senhor. Abri meus olhos, e então contemplarei as maravilhas que encerra a vossa lei!

**Todos: Feliz o homem sem pecado em seu caminho, que na lei do Senhor Deus vai progredindo!**

**Leitor 3:** Ensinai-me a viver vossos preceitos; quero guardá-los fielmente até o fim! Dai-me o saber, e cumprirei a vossa lei, e de todo o coração a guardarei.

**Todos: Feliz o homem sem pecado em seu caminho, que na lei do Senhor Deus vai progredindo! // Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era, no princípio, agora e sempre, por todos os séculos dos séculos. Amém!**

**OFERTA** (Para necessidades do grupo ou para caridade fraterna).

**CANTO:** à escolha.

## COMUNICADOS

### ORAÇÃO DO SENHOR

**Anim:** De pé, e encorajados a perseverar na fé, rezemos com amor e confiança, a oração que o Senhor Jesus nos ensinou: Pai nosso... // Pois vossa é o Reino, o poder e a glória para sempre! Ave Maria...

### BENÇÃO

**Anim.: O Senhor esteja conosco. Ass.: Ele está no meio de nós.**

**Anim.: Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor Todo-Poderoso e cheio de misericórdia: Pai e Filho e Espírito Santo. Ass.: Amém!**

**Anim.: Com fé, esperança e caridade, vamos em paz, e que o Senhor nos acompanhe.**

**Ass.: Graças a Deus!**



**CANTO DE ENVIO:** à escolha.

**Referências:** [www.diocesedeerexim.org.br](http://www.diocesedeerexim.org.br)(RS) – [www.diocesedesaomateus.org.br](http://www.diocesedesaomateus.org.br)(ES) – [www.arquisp.org.br](http://www.arquisp.org.br)

### OBSERVAÇÕES:

1. Realizar os Encontros cada vez numa casa diferente, indo ao encontro das famílias afastadas. Na chegada e na despedida, tocar na Água e se benzer, recordando o Batismo.
2. Convidar a família para participar da Comunidade Eclesial aos sábados ou domingos.
3. Incentivar as famílias (crianças, jovens e adultos) a frequentar os Encontros de formação bíblica-litúrgica-catequética da Comunidade Eclesial.

## SUGESTÕES A PARTIR DO EVANGELHO DE DOMINGO

### 1. DE ATIVIDADE CATEQUÉTICA

(Pode ser levada para fazer em casa e apresentá-la no Encontro Catequético seguinte).

**Obs:** Na 8<sup>a</sup> página sugerimos atividade para os catequizandos da pré-catequese enquanto que, na 9<sup>a</sup> página, sugerimos atividade para os catequizandos da primeira eucaristia, da perseverança e coroinhas, como também da crisma de jovens e adultos. nas atividades catequéticas, as perguntas são sempre as mesmas, sendo que o evangelho não é o mesmo.

### 2. DE CÍRCULO BÍBLICO

**Obs:** Pensando em colaborar com os encontros semanais das Comunidades, Grupos e Movimentos Eclesiais e desta forma contribuir também para uma participação mais ativa e orante da celebração dominical, então incluímos nesta edição, 10<sup>a</sup> página, o Círculo Bíblico referente ao Evangelho do domingo seguinte.

#### LEITURAS DA SEMANA

##### Dia 09/02 – 2<sup>a</sup> feira

1Rs 8,1-7.9-13 / Sl 131(132) / Mc 6,53-56

##### Dia 10/02 – 3<sup>a</sup> feira

1Rs 8,22-23.27-30 / Sl 83(84) / Mc 7,1-13 / Santa Escolástica

##### Dia 11/02 – 4<sup>a</sup> feira

1Rs 10,1-10 / Sl 36(37) / Mc 7,14-23 / Bem-aventurada virgem Maria de Lourdes

##### Dia 12/02 – 5<sup>a</sup> feira

1Rs 11,4-13 / Sl 105 (106) / Mc 7,24-30

##### Dia 13/02 – 6<sup>a</sup> feira

1Rs 11,29-32.12,19 / Sl 80(81) / Mc 7,31-37

##### Dia 14/02 – Sábado

Rs 12,26-32.13,33-34 / Sl 105(106) / Mc 8,1-10 / Santos Cirilo e Metódio

##### Dia 15/02 – 6º domingo do Tempo Comum / Ano A

Eclo 15,16-21 / Sl 118(119) / 1Cor 2,6-10 / Mt 5,17-37

