



DOM IRINEU ROMAN, CSJ
ARCEBISPO METROPOLITANO DE SANTARÉM



LITURGIA DOMINICAL DA PALAVRA

Saudações!

Celebramos hoje o **1º Domingo da Quaresma, em que Jesus diz: "Adorarás ao Senhor teu Deus e somente a ele prestarás culto."** Acompanhemos a proposta Litúrgica, com várias sugestões: para a Celebração Dominical da Eucaristia, para a Celebração Dominical da Palavra – presidida pelos ministros leigos e leigas, e para a Catequese. Para esta ação evangelizadora, incluimos aqui, atividades para Catequizandos.

Estimado irmão ordenado, consagrado (a) e leigo (a), faça a experiência do encontro a partir da Lectio Divina (Evangelho do Domingo), durante a semana na sua Comunidade, nos seus grupos eclesiais, como também na família e entre amigos e vizinhos, culminando com a Celebração Dominical da Eucaristia ou da Palavra.

A **Leitura Orante da Bíblia, ou Lectio Divina**, é um alimento indispensável para o nosso crescimento espiritual e para a qualidade de nossa fé vivida como discípulos missionários de Cristo. A família e a comunidade crescem com a Leitura Orante da Escritura, pois o Espírito Santo toca a alma dos que bebem nas fontes da Palavra revelada e os leva a saborear a Verdade de Cristo que vive na sua Igreja.

As tentações existem para lembrar sempre que há um Tentador, que incentiva ardilosamente a praticá-las. Mas para lembrar também que há um Salvador, que incentiva sabiamente a superá-las com toda determinação. Realidades bem distintas: uma que condiz a maldição – morte, e a outra que condiz a bênção – vida em abundância. A primeira é com brilhantismo e a segunda é com modéstia.

Vivamos com intensidade cada instante deste Tempo Quaresmal. Desta forma trilharemos firmemente o caminho rumo à Páscoa do Senhor.

A todos os irmãos e irmãs, a minha saudação e minha bênção!

† Irineu Roman, CSJ
Arcebispo Metropolitano de Santarém

PRIMEIRA LEITURA (Gn 2,7-9.3,1-7)

Leitura do Livro do Gênesis – ⁷ O Senhor Deus formou o homem do pó da terra, soprou-lhe nas narinas o sopro da vida e o homem tornou-se um ser vivente. ⁸ Depois, o Senhor Deus plantou um jardim em Éden, ao oriente, e ali pôs o homem que havia formado. ⁹ E o Senhor Deus fez brotar da terra toda sorte de árvores de aspecto atraente e de fruto saboroso ao paladar, a árvore da vida no meio do jardim e a árvore do conhecimento do bem e do mal. ^{3,1} A serpente era o mais astuto de todos os animais dos campos que o Senhor Deus tinha feito. Ela disse à mulher: "É verdade que Deus vos disse: 'Não comereis de nenhuma das árvores do jardim?' " ² E a mulher respondeu à serpente: "Do fruto das árvores do jardim, nós podemos comer. ³ Mas do fruto da árvore que está no meio do jardim, Deus nos disse: 'Não comais dele nem sequer o toqueis, do contrário, morrereis.' " ⁴ A serpente disse à mulher: "Não, vós não morrereis. ⁵ Mas Deus sabe que no dia em que dele comerdes, vossos olhos se abrirão e vós sereis como Deus conhecendo o bem e o mal". ⁶ A mulher viu que seria bom comer da árvore, pois era atraente para os olhos e desejável para se alcançar conhecimento. E colheu um fruto, comeu e deu também ao marido, que estava com ela, e ele comeu. ⁷ Então, os olhos dos dois se abriram; e, vendo que estavam nus, teceram tangas para si com folhas de figueira. **Palavra do Senhor! – Graças a Deus!**

SALMO 50(51): Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois pecamos contra vós.

1. Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! Na imensidão de vosso amor, purificai-me! Lavai-me todo inteiro do pecado, e apagai completamente a minha culpa!
2. Eu reconheço toda a minha iniquidade, o meu pecado está sempre à minha frente. Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei, e pratiquei o que é mau aos vossos olhos!
3. Criai em mim um coração que seja puro, dai-me de novo um espírito decidido. Ó Senhor, não me afasteis de vossa face, nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!
4. Dai-me de novo a alegria de ser salvo e confirmai-me com espírito generoso! Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, e minha boca anunciará vosso louvor!

SEGUNDA LEITURA (Rm 5,12-19 ou 5,12.17-19)

Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos – Irmãos: ¹² Consideremos o seguinte: O pecado entrou no mundo por um só homem. Através do pecado, entrou a morte. E a morte passou para todos os homens, porque todos pecaram. ¹⁷ Por um só homem, pela falta de um só homem, a morte começou a reinar. Muito mais reinarão na vida, pela mediação de um só, Jesus Cristo, os que recebem o dom gratuito e superabundante da justiça. ¹⁸ Como a falta de um só acarretou condenação para todos os homens, assim o ato de justiça de um só trouxe, para todos os homens, a justificação que dá a vida. ¹⁹ Com efeito, como pela desobediência de um só homem a humanidade toda foi estabelecida numa situação de pecado, assim também, pela obediência de um só, toda a humanidade passará para uma situação de justiça. **Palavra do Senhor! – Graças a Deus!**

EVANGELHO (Mt 4,1-11)

Aclamação: Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo, Palavra de Deus. /// O homem não vive somente de pão, mas de toda a palavra da boca de Deus.

Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus – Naquele tempo, ¹ o Espírito conduziu Jesus ao deserto, para ser tentado pelo diabo. ² Jesus jejuou durante quarenta dias e quarenta noites, e, depois disso, teve fome. ³ Então, o tentador aproximou-se e disse a Jesus: "Se és Filho de Deus, manda que estas pedras se transformem em pães!". ⁴ Mas Jesus respondeu: "Está escrito: 'Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus'". ⁵ Então o diabo levou Jesus à Cidade Santa, colocou-o sobre a parte mais alta do Templo, ⁶ e lhe disse: "Se és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo! Porque está escrito: 'Deus dará ordens aos seus anjos a teu respeito, e eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'". ⁷ Jesus lhe respondeu: "Também está escrito: 'Não tentarás o Senhor teu Deus!'". ⁸ Novamente, o diabo levou Jesus para um monte muito alto. Mostrou-lhe todos os reinos do mundo e sua glória, ⁹ e lhe disse: "Eu te darei tudo isso, se te ajoelhares diante de mim, para me adorar". ¹⁰ Jesus lhe disse: "Vai-te embora, Satanás, porque está escrito: 'Adorarás ao Senhor teu Deus e somente a ele prestarás culto'". ¹¹ Então o diabo o deixou. E os anjos se aproximaram e serviram a Jesus. **Palavra da Salvação! – Gloria a vos Senhor!**

MEDITAÇÃO DO SANTO PADRE FRANCISCO (*1936 †2025) – MATEUS 4,1-11
1º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A



Estimados irmãos e irmãs!

O Evangelho deste primeiro Domingo da Quaresma apresenta-nos Jesus no deserto tentado pelo diabo (cf. *Mt* 4, 1-11). Diabo significa “divisor”. O diabo quer sempre criar divisão, e é isto que procura fazer também tentando Jesus. Vejamos então *de quem* o quer dividir e *de que modo* o tenta.

De quem o diabo quer dividir Jesus? Depois de ter recebido o Batismo por João no Jordão, Jesus foi chamado pelo Pai «meu Filho muito amado» (*Mt* 3, 17) e o Espírito Santo desceu sobre Ele sob forma de pomba (cf. v. 16). Assim, o Evangelho apresenta-nos as três Pessoas divinas unidas no amor. Depois, o próprio Jesus dirá que veio ao mundo para nos tornar também participantes da unidade entre Ele e o Pai (cf. *Jo* 17, 11). Por outro lado, o diabo faz o contrário: entra em cena para dividir Jesus do Pai e desviar da sua missão de unidade para nós. Divide sempre.

Vejamos agora *de que modo* tenta fazê-lo. O diabo quer aproveitar da condição humana de Jesus, que é frágil porque jejuou durante quarenta dias e tem fome (cf. *Mt* 4, 2). Então, o maligno procura incutir-lhe três poderosos “venenos” para paralisar a sua missão de unidade. Estes venenos são o *apego*, a *desconfiança* e o *poder*. Antes de mais, o veneno do *apego* às coisas, às necessidades; com raciocínio persuasivo, o diabo tenta sugestionar Jesus: “Tens fome, por que deves jejuar? Ouve a tua necessidade, satisfá-lo, tens o direito e o poder: transforma as pedras em pão”. Depois o segundo veneno, a *desconfiança*: “Tens a certeza - insinua o maligno - de que o Pai quer o teu bem? Põe-no à prova, chantageia-o! Atira-te do ponto mais alto do templo e obriga-o a fazer o que tu queres”. Enfim o *poder*: “Do teu Pai, não tens necessidade! Por que esperar pelos seus dons? Segue os critérios do mundo, faz tudo sozinho e serás poderoso!”. As três tentações de Jesus. E também nós vivemos estas três tentações, sempre. É terrível, mas é assim, também para nós: apego às coisas, desconfiança e sede de poder são três tentações generalizadas e perigosas, que o diabo usa para nos dividir do Pai e já não nos faz sentir como irmãos e irmãs entre nós, para nos conduzir à solidão e ao desespero. Era o que queria fazer a Jesus e quer fazer a nós: levar-nos ao desespero.

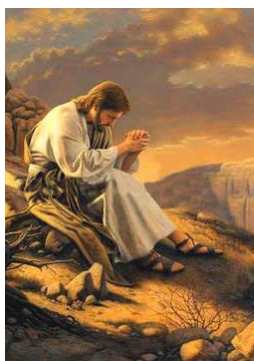
Mas Jesus vence as tentações. E como as vence? Evitando discutir com o diabo e respondendo com a Palavra de Deus. Isto é importante: com o diabo não se discute, com o diabo não se dialoga! Jesus enfrenta-o com a Palavra de Deus. Ele cita três frases da Escritura que falam de liberdade das coisas (cf. *Dt* 8, 3), de confiança (cf. *Dt* 6, 16), e de serviço a Deus (cf. *Dt* 6, 13), três frases opostas às tentações. Nunca dialoga com o diabo, não negocia com ele, mas rejeita as suas insinuações com as palavras benéficas da Escritura. É um convite também para nós: com o diabo não se discute! Não se negocia, não se dialoga; não o derrotamos negociando com ele, é mais forte do que nós. Derrotamos o diabo, opondo-lhe com fé a Palavra divina. Desta forma, Jesus ensina-nos a defender a unidade com Deus e entre nós dos ataques do divisor. A Palavra divina é a resposta de Jesus à tentação do diabo.

Perguntemo-nos: que lugar tem a Palavra de Deus na minha vida? Será que recorro a ela nas minhas lutas espirituais? Se tenho um vício ou uma tentação frequente, por que, ao procurar ajuda, não procuro um versículo da Palavra de Deus que responda a esse vício? Depois, quando tenho a tentação, recito-o, rezo-o, confiando na graça de Cristo. Experimentemos fazer isto, ajudar-nos-á nas tentações, ajudar-nos-á muito, pois, entre as vozes que se agitam dentro de nós, ressoará aquela benéfica da Palavra de Deus. Maria, que aceitou a Palavra de Deus e pela sua humildade venceu a soberba do divisor, nos acompanhe na luta espiritual da Quaresma.

Referência: <http://www.vatican.va> – Papa Francisco (2013-2025), *Angelus*, 26 de fevereiro de 2023.

LEITURA ORANTE DO EVANGELHO DE MATEUS 4,1-11

1º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A



Leitura: O que diz o texto?

Com efeito, depois de ter recebido a «investidura» como Messias — «Ungido» de Espírito Santo — no baptismo no Jordão Jesus foi levado pelo mesmo Espírito até ao deserto, para ser tentado pelo diabo. No momento de começar o seu ministério público, Jesus teve que desmascarar e rejeitar as falsas imagens de Messias que o tentador lhe propunha. [...] Os evangelistas Mateus e Lucas apresentam três tentações de Jesus, diversificando-se em parte somente pela ordem. O seu âmagô consiste sempre na instrumentalização de Deus para os próprios interesses, dando mais importância ao sucesso ou aos bens materiais. O tentador é fingido: não impele diretamente para o mal, mas para um bem falso, levando a crer que as realidades autênticas são o poder, e o que satisfaz as necessidades primárias. Deste modo, Deus torna-se secundário, reduz-se a um meio, em definitivo torna-se irreais, já não conta, desaparece. Em última análise, nas tentações está em jogo a fé, porque está em jogo Deus.

Meditação: O que o texto fala para mim/nós?

Antes de tudo o deserto, onde Jesus se retira, é o lugar do silêncio, da pobreza, onde o homem permanece desprovido das ajudas materiais e se encontra diante dos pedidos fundamentais da existência, é impelido a ir ao essencial e, precisamente por isso, é-lhe mais fácil encontrar Deus. Mas o deserto é inclusive o lugar da morte, pois onde não há água também não há vida, e é o lugar da solidão, onde o homem sente mais intensa a tentação. [...] Superar as tentações de submeter Deus a nós mesmos e aos nossos interesses, ou de o pôr num canto, e converter-se à justa ordem de prioridades, reservar a Deus o primeiro lugar, é um caminho que cada cristão deve percorrer sempre de novo. [...] Seguir Jesus de modo que o seu Evangelho seja guia concreta da vida; quer dizer deixar que Deus nos transforme, deixar de pensar que nós somos os únicos construtores da nossa existência; significa reconhecer que somos criaturas, que dependemos de Deus, do seu amor, e que só «perdendo» a nossa vida nele podemos ganhá-la. Isto exige que façamos as nossas escolhas à luz da Palavra de Deus. Hoje não podemos continuar a ser cristãos como uma simples consequência do fato de vivermos numa sociedade que tem raízes cristãs: até quem nasce de uma família cristã e é educado religiosamente deve, todos os dias, renovar a escolha de ser cristão, ou seja, reservar a Deus o primeiro lugar, diante das tentações que uma cultura secularizada lhe propõe continuamente, diante do juízo crítico de muitos contemporâneos.

Oração: O que a Palavra me/nos faz dizer a Deus?

Dia: Deus todo-poderoso, através dos exercícios anuais do sacramento da Quaresma, concedei-nos progredir no conhecimento do mistério de Cristo e corresponder-lhe por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. Amém!

Contemplação: O que vejo/vemos melhor e vou/vamos fazer?

Aquele que trava o combate interior tem de ter em todo o momento estas quatro coisas: humildade, uma atenção extrema, refutação e oração. Humildade, porque o combate o opõe aos demônios, que são orgulhosos; terá assim o auxílio de Cristo ao alcance do coração, porque «o Senhor odeia os orgulhosos» (Pv 3,34). Atenção, para manter o coração puro de todos os pensamentos, mesmo os que parecem bons. Refutação, para contestar o maligno sem demora, e com veemência, pois está dito: «Responderei aos que me ultrajam, para que a minha alma esteja submetida a Deus» (Sl 61,2). Finalmente, a oração, para se dirigir a Cristo com «gemidos inefáveis» (Rm 8,26) após a refutação. Deste modo, aquele que luta verá o inimigo dissipar-se com o aparecimento da sua imagem, qual poeira ao vento que se desvanece, expulso pelo adorável nome de Jesus.

Referência

Leitura: <https://www.vatican.va> – Bento XVI (*1927 †2022), Papa, Angelus, 17 de fevereiro de 2013.

Meditação: <https://www.vatican.va> – Bento XVI (*1927 †2022), Papa, Angelus, 13 de fevereiro de 2013.

contemplação: diocesedeblumenau.org.br – Hesíquio do Sinai, sacerdote de Jerusalém (séc. V?), monge

CONHECENDO E REFLETINDO A PALAVRA

1º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A



A Quaresma é um tempo sagrado para aprofundar o Plano de Deus e rever a nossa vida cristã. E nós somos convidados pelo Espírito ao Deserto da Quaresma para nos fortalecer nas tentações, que frequentemente tentam nos afastar dos planos de Deus. As Leituras bíblicas nos ajudam nesse sentido.

A 1ª Leitura (Gênesis 2,7-9.3,1-7) apresenta a tentação de Adão e Eva: Deus criou o homem para a felicidade e para a vida plena. No entanto o homem preferiu construir o "paraíso" a seu modo. Rompendo com o projeto de Deus, "sentiu-se nu", despojado dos dons de Deus, incapaz de ser feliz. A finalidade do autor sagrado

não é uma descrição histórica ou científica, mas uma Catequese sobre a Origem do Mundo e da Vida.

→ O Homem vem "da terra", no entanto recebe também o "sopro de Deus". Deus criou o homem para ser feliz, em comunhão com Deus e indica-lhe o caminho da imortalidade e da vida plena. A escolha errada do homem, desde o início da história, destrói a harmonia no mundo e é a Origem do Mal.

- "Jardim, plantas, água abundante": é o ideal de felicidade desejado por um povo que vive os rigores do deserto árido. - "Árvore da vida": símbolo da imortalidade concedida ao homem.

- "Árvore do conhecimento do bem e do mal": representa a autossuficiência de quem busca a própria felicidade longe de Deus.

- "Nus": Despojados da dignidade inicial (viver nu é a condição dos animais). - "A Serpente": representa a Religião Cananéia, que cultuava a serpente. Por ela, os israelitas eram tentados a abandonar o caminho exigente da Lei. É símbolo de tudo o que afasta os homens de Deus e de suas propostas.

SALMO 50(51): Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois pecamos contra vós.

A 2ª Leitura (Romanos 5,12-19) nos propõe dois exemplos: Adão e Jesus. Adão representa o homem que escolhe ignorar as propostas de Deus e decidir, por si só, os caminhos da salvação e da vida plena – Jesus é o homem que escolhe viver na obediência às propostas de Deus. O esquema de Adão gera egoísmo, sofrimento e morte – o esquema de Jesus gera vida plena e definitiva.

O Evangelho (Mateus 4,1-11) fala das tentações de Jesus. Na sua quaresma no deserto, Jesus é tentado três vezes a abandonar o plano de Deus e procurar outros caminhos, mas Ele se recusa. Esse relato não é **uma reportagem histórica, mas uma Catequese**, cujo objetivo é mostrar que também Jesus foi tentado, mas foi fiel à vontade do Pai. Os 40 dias de Jesus no deserto simbolizam os 40 anos passados por Israel (Povo de Deus) no deserto. Jesus revive a experiência da fome e da confiança do povo na Providência divina. Mateus sintetiza em três tentações simbólicas todas aquelas provas, que Jesus enfrentou e venceu durante toda a sua vida:

1. Tentação da Abundância (Riqueza): Jesus é tentado a transformar as pedras em pães, como no tempo do Maná. Jesus vence a prova, demonstrando a necessidade essencial de alimentar-se da Palavra de Deus: "Nem só de pão vive o homem..."

2. Tentação do Prestígio: Jesus poderia ter escolhido um caminho de êxito fácil, mostrando o seu poder através de gestos espetaculares e sendo admirado e aclamado pelas multidões. Jesus rejeita todo o desejo de prestígio e afirma: "Não tentarás o Senhor teu Deus". Não força Deus para solucionar magicamente problemas humanos.

3. Tentação do Poder: Jesus poderia ter escolhido um caminho de poder, de domínio. No entanto, Jesus rejeita essa tentação, afirmando: "Só a Deus adorarás". As três tentações aqui apresentadas são três faces de uma única tentação: ignorar as propostas de Deus e escolher um caminho pessoal. Jesus recusou a tentação do pão, da glória e do poder... Para Ele, só uma coisa é verdadeiramente decisiva e fundamental: a comunhão com o Pai e o cumprimento obediente do seu projeto... Na Palavra de Deus, encontra a força e a resposta para vencê-las.

♦ **As Tentações continuam ainda hoje...** Ainda hoje somos tentados a esquecer as propostas de Deus e seguir outros deuses. A Quaresma é um tempo favorável para rever quais são os ídolos, que adoramos no lugar de Deus e que condicionam as nossas decisões e opções. As tentações de ontem e de hoje, são fundamentalmente as mesmas. *Tentação da Riqueza:* de "ter mais": dinheiro, bens, conforto, comodidade... Até recusamos compromissos voluntários, pois podem prejudicar o conforto... achando que para ser feliz, basta ter muitos bens... *Tentação do Prestígio, da fama:* Adoramos ser elogiados, aparecer... Até exigimos de Deus sinais do seu amor: E se o milagre não acontece, a nossa fé vacila! *Tentação do Poder:* procuramos o Poder a todo custo e o exercemos com prepotência... em todos os ambientes...

♦ As tentações continuam ainda... Qual é a nossa atitude diante delas?

Referência: <http://www.buscandonovasaguas.com> – Pe. Antônio Geraldo Dalla Costa, CS



ROTEIRO PARA CELEBRAÇÃO DOMINICAL DA PALAVRA – 22/02/2026 1º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A – ROXO

Obs: Na sacristia, quem preside reza, com toda a equipe da Celebração: “Vinde Espírito ...”

Animador (a): Bem-vindos, irmãos e irmãs! Nesta Quaresma, somos chamados a percorrer o caminho da penitência e da conversão para edificarmos o Reino de Deus. Cantemos.

RITOS INICIAIS

Preside: Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. **Assembleia:** Amém!

Pr.: A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam conosco.

Ass.: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

MOTIVAÇÃO (Por quem preside): Iniciamos o caminho quaresmal, tempo de graça e de profunda renovação interior. O primeiro Domingo da Quaresma nos coloca diante do mistério das escolhas humanas e da luta interior entre o bem e o mal. As tentações que Jesus enfrenta representam as seduições que, ainda hoje, procuram afastar-nos do projeto de Deus.

ATO PENITENCIAL

Pr: No início desta celebração quaresmal, peçamos a conversão do coração, fonte de reconciliação e comunhão com Deus e com os irmãos e irmãs. *(Pausa)*

Pr: Senhor, que viestes salvar os corações arrependidos. **Ass: Senhor, tende piedade de nós.**

Pr: Ó Cristo, que viestes chamar os pecadores humilhados. **Ass: Cristo, tende piedade de nós.**

Pr: Senhor, que intercedeis por nós junto a Deus Pai que nos perdoa. **Ass: Senhor, tende piedade de nós.**

Pr.: Deus todo-poderoso, tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza a vida eterna.

Ass.: Amém!

HINO DE LOUVOR: Louvor a Deus e ao cordeiro, com o Espírito Santo!

COLETA: *Oremos (pausa):* Deus todo-poderoso, através dos exercícios anuais do sacramento da Quaresma, concedei- -nos progredir no conhecimento do mistério de Cristo e corresponder-lhe por uma vida santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos. **Ass.:** Amém!

ESCUTA DA PALAVRA: 1ª Leitura (Gn 2,7-9; 3,1-7) – Salmo (50/51) – 2ª Leitura (Rm 5,12-19) – Evangelho (Mt 4,1-11) – Reflexão: A partir dos textos bíblicos – Evangelho, breve e compreensiva.

PROFISSÃO DE FÉ: Creio em Deus Pai...

PRECES: Rezar quer dizer entregar-se a Deus e crer em seu projeto de salvação. Apresentemos com confiança nossos pedidos ao Pai, rezando: **Confirmai-nos com espírito generoso, Senhor!**

– Protegeí, Senhor, a Igreja em meio as tentações de prestígio, fama e poder, para que se deixe conduzir pelo Evangelho e pela Eucaristia. E agraciai com o dom da fortaleza o Papa Leão XIV, nosso Arcebispo Dom Irineu Roman e todos os ministros ordenados e ministros leigos, lideranças e catequistas, rezemos.

(Outras preces da Comunidade).

– Concedei, Senhor, esperança e serenidade, para os que sofrem com a ausência de um ente querido que chamastes para junto de vós. E acolhei em vosso Reino estes nossos irmãos e irmãs (nomes), rezemos.

Pr.: Ó Deus, fazei que o vosso povo se volte para vós de todo o coração, para que receba da vossa misericórdia o que ousa pedir em suas súplicas. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

OFERTAS: A partilha é o caminho que nos ajuda a vencer a tentação do acúmulo de bens para superar a fome que aflige tantos irmãos e irmãs. O dízimo e oferta possuem também essa responsabilidade da caridade fraterna. **Cantemos.**

Pr.: Fazei, ó Deus, que o nosso coração corresponda a esta celebração litúrgica com a qual prosseguimos nossa caminhada para a Páscoa. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

LOUVAÇÃO

Pr.: O Senhor esteja conosco! /// **Ass.:** Ele está no meio de nós!

Pr.: Elevemos a Deus o nosso louvor! /// **Ass.:** É nosso dever e nossa salvação!

Pr.: A vós, Deus do universo, elevamos os nossos louvores pelas maravilhas que criastes e por colocar todos os bens da criação à disposição da humanidade, para que vos encontremos em todas as coisas, para honra e glória do vosso nome e para a nossa santificação.

Ass.: Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!

Pr.: A vós seja, Senhor nosso Pai, a nossa gratidão, por vosso Filho Jesus Cristo, vencedor do pecado e da morte, rosto da vossa misericórdia, e que nesta quaresma nos mostra o caminho da penitência e da conversão para chegarmos, com Ele, à Páscoa da Ressurreição.

Ass.: Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!

Pr.: A vós seja, eterno Deus, o nosso louvor, pela presença do Espírito Santo na vossa Igreja, que a conduz pelo caminho da santidade e da evangelização, da prática da justiça e promotora da paz.

Ass.: Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!

Pr.: A Vós, ó Deus, nossa filial gratidão porque nos dais a Virgem Maria e os santos como nossos modelos de vida e nossos intercessores. Que seu testemunho de fidelidade a vós nos ajude a perseverarmos no vosso amor e a doar a própria vida no anúncio do Evangelho.

Ass.: Nós vos damos, hoje e sempre, toda glória e louvor!

Pr: Chegue até vós, Deus todo-poderoso, o louvor da vossa Igreja aqui reunida e venha até nós a vossa graça, para vivermos com alegria e disposição a Quaresma, buscando a vossa infinita misericórdia. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

Pr: *Somos chamados filhos de Deus e realmente o somos. Por isso, podemos rezar confiantes: Pai nosso...*

Pr: Expressemos a nossa comunhão, saudando uns aos outros com a paz do Senhor.

COM O RITO DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA

❖ Em silêncio, o Ministro/Ministra busca as Hóstias no Sacrário e coloca sobre o altar; sem convidar a assembleia para Adoração Eucarística. E após a distribuição da Santa Comunhão recomenda-se um momento de silêncio.

ME.: *(Faz genuflexão, toma a Hóstia e mostra ao povo), dizendo: “Provai e vede como o Senhor é bom. Feliz é quem encontra nele o seu refúgio.”* / Eis o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo!

Ass: Senhor, eu não sou digno (a) de que entreis em minha morada...

ME.: Busquemos, na mesa do Senhor, o alimento que será nossa força para vivermos esta quaresma em espírito de verdadeira penitência. **Canto de Comunhão.**

Oremos (pausa): Senhor, fazei que sejamos ajudados pelo sacramento que acabamos de receber, para que o nosso jejum vos seja agradável e nos sirva de remédio. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

SEM O RITO DA COMUNHÃO EUCARÍSTICA

Oremos (pausa): Ó Deus, que nos alimentastes com vossa Palavra que aumenta a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade, dai-nos desejar o Cristo, vivo e verdadeiro, e viver de toda palavra que sai de sua boca. Por Cristo, nosso Senhor. **Ass.:** Amém!

AVISOS

MENSAGEM DE ENVIO (Por quem preside): *“Todo o caminho de conversão começa quando nos deixamos alcançar pela Palavra e a acolhemos com docilidade de espírito. Existe, portanto, um vínculo entre o dom da Palavra de Deus, a hospitalidade que lhe oferecemos e a transformação que ela realiza. Por isso, o itinerário quaresmal torna-se uma ocasião propícia para dar ouvidos à voz do Senhor e renovar a decisão de seguir Cristo, percorrendo com Ele o caminho que sobe a Jerusalém, onde se realiza o mistério da sua paixão, morte e ressurreição.”* (Papa Leão XIV, Mensagem, 05 de fevereiro de 2026).

BÊNÇÃO

Pr.: O Senhor esteja conosco. **Ass.:** Ele está no meio de nós.

Pr.: Abençoe-nos e guarde-nos o Senhor todo-poderoso e cheio de misericórdia: Pai e Filho e Espírito Santo.

Ass.: Amém!

Pr.: Obedientes à Palavra do Salvador, vamos em paz, e o Senhor nos acompanhe. **Ass.:** Graças a Deus!

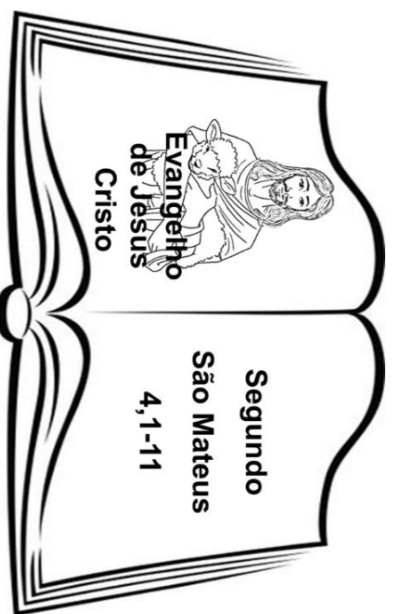
♦ **Obs.:** Na sacristia, o dirigente diz, voltado para o crucifixo, com toda a equipe reunida.

Pr.: Bendigamos ao Senhor. **Todos:** Demos graças a Deus.

CANTO DE ENVIO

Referências: diocesedeerexim.org.br (RS) - diocesedesaomateus.org.br (ES) - Liturgia Diária/Paulus.

PARA CELEBRAR BEM
O DOMINGO – O DIA DO SENHOR – 22/02/2026
1º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A



Naquele tempo, ¹ o Espírito conduziu Jesus ao deserto, para ser tentado pelo diabo. ² Jesus jejuou durante quarenta dias e quarenta noites, e, depois disso, teve fome. ³ Então, o tentador aproximou-se e disse a Jesus: "Se és Filho de Deus, manda que estas pedras se transformem em pães!". ⁴ Mas Jesus respondeu: "Está escrito: 'Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus'". ⁵ Então o diabo levou Jesus à Cidade Santa, colocou-o sobre a parte mais alta do Templo, ⁶ e lhe disse: "Se és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo! Porque está escrito: 'Deus dará ordens aos seus anjos a teu respeito, e eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'". ⁷ Jesus lhe respondeu: "Também está escrito: 'Não tentarás o Senhor teu Deus!'". ⁸ Novamente, o diabo levou Jesus para um monte muito alto. Mostrou-lhe todos os reinos do mundo e sua glória, ⁹ e lhe disse: "Eu te darei tudo isso, se te ajoelhares diante de mim, para me adorar". ¹⁰ **Jesus lhe disse: "Vai-te embora, Satanás, porque está escrito: 'Adorás ao Senhor teu Deus e somente a ele prestarás culto'".** ¹¹ Então o diabo o deixou. E os anjos se aproximaram e serviram a Jesus.

† Palavra da Salvação! – Glória a vós, Senhor!

ATIVIDADE CATEQUÉTICA



1. Após ler o Evangelho, pinte o desenho e escreva abaixo o que está em negrito no texto:

2. Qual a parte do texto bíblico que mais lhe chamou atenção? Por quê?

Papa Leão XIV: "Todo o caminho de conversão começa quando nos deixamos alcançar pela Palavra e a acolhemos com docilidade de espírito. Existe, portanto, um vínculo entre o dom da Palavra de Deus, a hospitalidade que lhe oferecemos e a transformação que ela realiza. Por isso, o itinerário quaresmal torna-se uma ocasião propícia para dar ouvidos à voz do Senhor e renovar a decisão de seguir Cristo, percorrendo com Ele o caminho que sobe a Jerusalém, onde se realiza o mistério da sua paixão, morte e ressurreição." Mensagem, 05 de fevereiro de 2026).

Nome: _____ Data: _____

PARA CELEBRAR BEM
O DOMINGO – O DIA DO SENHOR – 22/02/2026
1º DOMINGO DA QUARESMA / ANO A



Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus (4,1-11) – Naquele tempo, ¹o Espírito conduziu Jesus ao deserto, para ser tentado pelo diabo. ²Jesus jejuou durante quarenta dias e quarenta noites, e, depois disso, teve fome. ³Então, o tentador aproximou-se e disse a Jesus: "Se és Filho de Deus, manda que estas pedras se transformem em pães!". ⁴Mas Jesus respondeu: "Está escrito: 'Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus'". ⁵Então o diabo levou Jesus à Cidade Santa, colocou-o sobre a parte mais alta do Templo, ⁶e lhe disse: "Se és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo! Porque está escrito: 'Deus dará ordens aos seus anjos a teu respeito, e eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'". ⁷Jesus lhe respondeu: "Também está escrito: 'Não tentarás o Senhor teu Deus!'". ⁸Novamente, o diabo levou Jesus para um monte muito alto. Mostrou-lhe todos os reinos do mundo e sua glória, ⁹e lhe disse: "Eu te darei tudo isso, se te ajoelhares diante de mim, para me adorar". ¹⁰Jesus lhe disse: "Vai-te embora, Satanás, porque está escrito: 'Adorarás ao Senhor teu Deus e somente a ele prestarás culto'". ¹¹Então o diabo o deixou. E os anjos se aproximaram e serviram a Jesus. **Palavra da Salvação! – Glória a Vós, Senhor!**

ATIVIDADE CATEQUÉTICA

Após olhar e ler o Evangelho: Qual a frase do Evangelho que mais lhe chamou atenção? Por quê? Escreva ambas as respostas.

Faça e escreva uma oração baseada na frase do Evangelho que mais lhe chamou atenção.

Papa Leão XIV: *"Todo o caminho de conversão começa quando nos deixamos alcançar pela Palavra e a acolhemos com docilidade de espírito. Existe, portanto, um vínculo entre o dom da Palavra de Deus, a hospitalidade que lhe oferecemos e a transformação que ela realiza. Por isso, o itinerário quaresmal torna-se uma ocasião propícia para dar ouvidos à voz do Senhor e renovar a decisão de seguir Cristo, percorrendo com Ele o caminho que sobe a Jerusalém, onde se realiza o mistério da sua paixão, morte e ressurreição."*
Mensagem, 05 de fevereiro de 2026).

Nome: _____ Data: _____

SUGESTÕES A PARTIR DO EVANGELHO DE DOMINGO

1. DE ATIVIDADE CATEQUÉTICA

(Pode ser levada para fazer em casa e apresentá-la no Encontro Catequético seguinte).

Obs: Na 8ª página sugerimos atividade para os catequizandos da pré-catequese enquanto que, na 9ª página, sugerimos atividade para os catequizandos da primeira eucaristia, da perseverança e coroinhas, como também da crisma de jovens e adultos. nas atividades catequéticas, as perguntas são sempre as mesmas, sendo que o evangelho não é o mesmo.

LEITURAS DA SEMANA

Dia 23/02 – 2ª feira

Lv 19,1-2.11-18 / Sl 18(19) / Mt 25,31-46

Dia 24/02 – 3ª feira

Is 55,10-11 / Sl 33(34) / Mt 6,7-15

Dia 25/02 – 4ª feira

Jn 3,1-10 / Sl 50(51) / Lc 11,29-32

Dia 26/02 – 5ª feira

Est 4,17n.p.r.aa-bb-g-hh / Sl 137(138) / Mt 7,7-12

Dia 27/02 – 6ª feira

Ez 18,21-28 / Sl 129(130) / Mt 5,20-26

Dia 28/02 – Sábado

Dt 26,16-19 / Sl 118(119) / Mt 5,43-48

Dia 01/03 – 2º domingo da Quaresma / Ano A

Gn 12,1-4a / Sl 32(33) / 2Tm 1,8b-10 / Mt 17,1-9



Irmã Valdete Alcântara, Diocesana
Pela Equipe Arquidiocesana da Liturgia Dominical da Palavra